



План за Антидопинговото обучение 2024г.

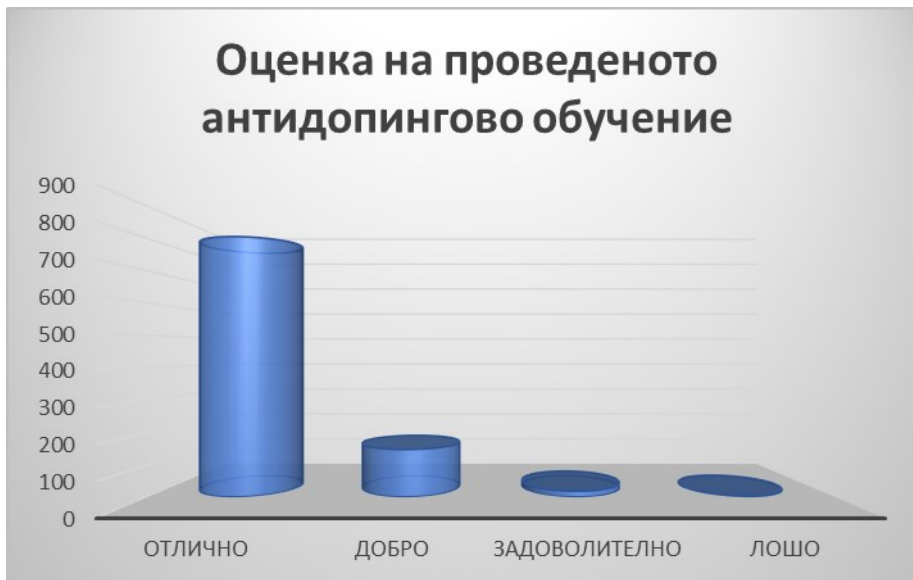
АНТИДОПИНГОВ ЦЕНТЪР БЪЛГАРИЯ

АНАЛИЗ НА НАСТОЯЩАТА СИТУАЦИЯ

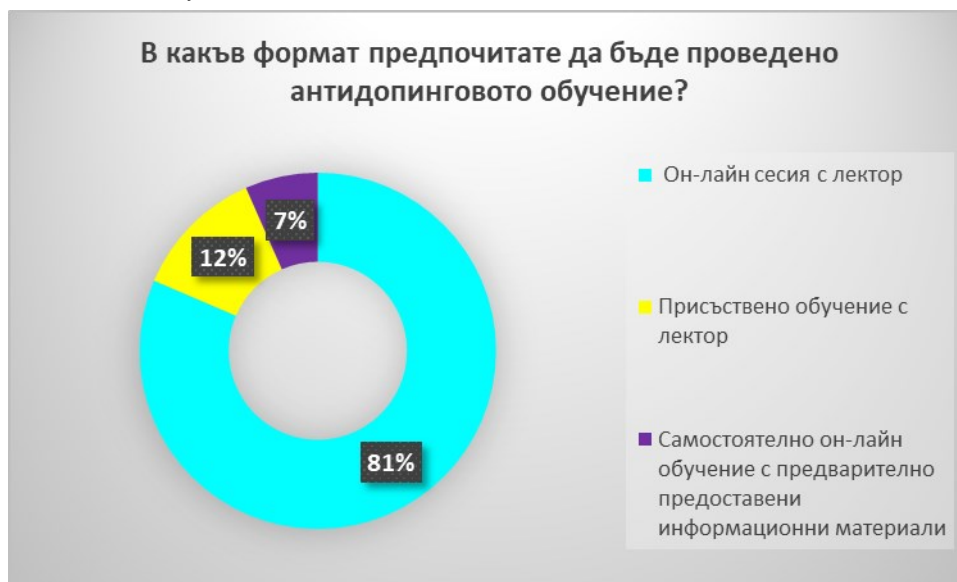
Планът за антидопингово обучение на Антидопинговия център /АЦ/ се основава на разработена система за координация и информация между заинтересованите страни и е разработен според изискванията на Международния стандарт за обучението на САА /МСО/. Всяка година се определят целевите групи за обучение на основание оценка на настоящата ситуация, предстоящи спортни събития. Определянето на целевите групи е насочено към разширяване обхвата на осведомеността на участниците относно основните антидопингови теми като приоритет на учебната програма са подрастващите спортисти и спортисти, включени в състава на представителните отбори на България.

За целите на анализа на настоящата ситуация, след учебните сесии участниците попълват по свое желание, анкетна карта за оценка на обучението.

Средствата за предоставяне на антидопингово обучение обхващат вариация от възможности: учебни сесии, он-лайн обучение, изнесено обучение, кампании по време на големи спортни събития, лекции в учебните програми на спортните училища, обучение на спортно-технически лица и лица, санкционирани за нарушение на антидопинговите правила. Информирането на обществото (в т.ч. медии, посетители във фитнес центрове, спортуващи за удоволствие) се осъществява и чрез изпълнението на социално насочени проекти, публикации и участие в семинари и конференции. Посочените средства за обучение са подбрани съобразно оценката на участниците /Фигура 1/ за антидопинговото обучение и начина му на провеждане през 2023г. /фиг. 2/.



Фиг. 1 Представяне на оценка на участниците /състезатели и спортно-технически лица/ за провеждане на антидопингово обучение



Фиг. 2. Предпочитания на участниците /състезатели и спортно-технически лица/ за формата на провеждане на антидопингово обучение.

Разработването, изпълнението и оценяването на настоящия план се осъществява от експерти в направление „Антидопингови програми“ и контрол върху тези дейности се изпълняват от Изпълнителния директор и Главния секретар на Антидопинговия център. Необходимите ресурси за изпълнението на настоящия план са заложи в бюджета на организацията.

Всяка целева група в настоящия план ще бъде информирана на следните теми: Принципи и ценности на чистия спорт, Права и задължения на спортистите и



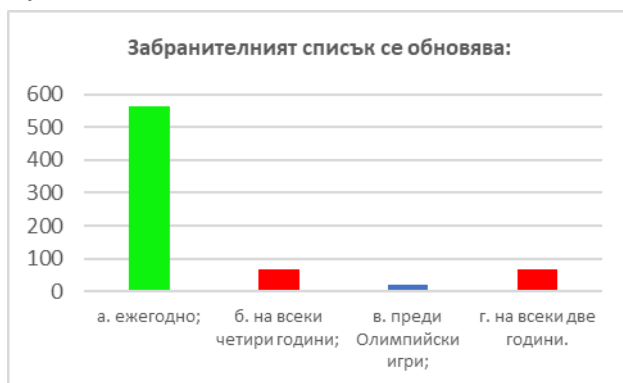
спортно-техническите лица (СТЛ), Принципът на строгата отговорност, Последствията от употребата на допинг, Нарушение на антидопинговите правила, Забранени субстанции и методи, Рискове от употребата на хранителни добавки, Разрешение за терапевтична употреба (РТУ), Процедура по допинг тестване, Изисквания при включване на спортистите в Списъка на спортистите за тестване (ССТ) и АДАМС, Сигнали за допинг нарушение.

В предстоящите обучения през 2024г. ще бъде обърнато по-голямо внимание на правата и задълженията на състезателите по време на процедурата по допинг контрол, както и на рисковете свързани с употребата на лекарства и хранителни добавки. Изводите за това са на базата на проведените анкетни проучвания за оценка на получените знания по време на антидопингово обучение /фиг. 4 и 5/.



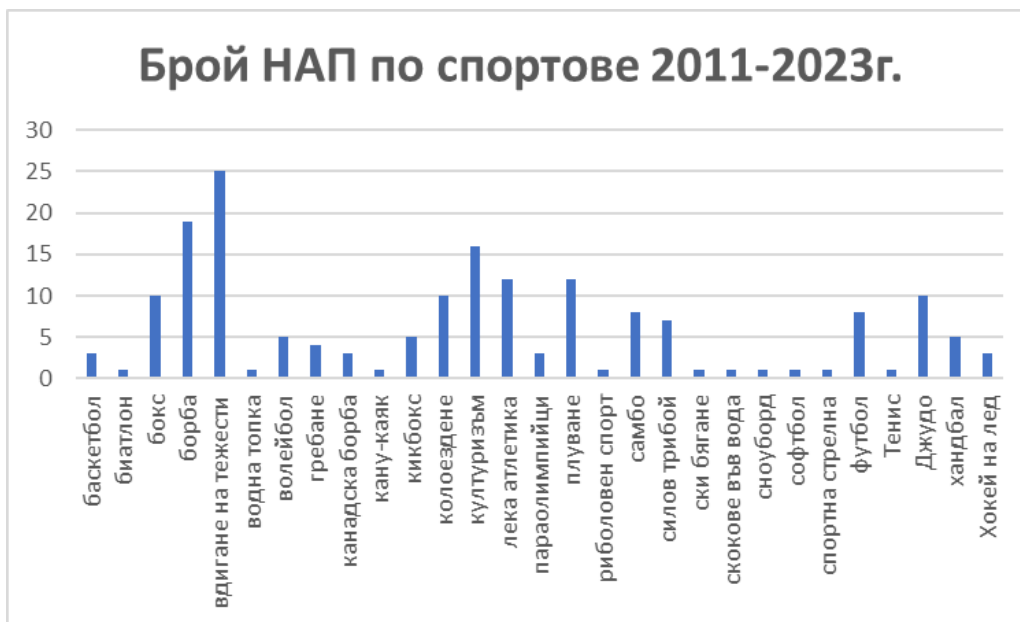
Фиг. 3 и 4. Отговори на въпроси 2 и 3 от анкета за оценка на знания / в зелено е маркиран верният отговор/

През 2023г. беше обърнато повече внимание на критериите за включване на субстанция в Забранителния списък и статута на лекарствата. Прави впечатление, че участниците почти не допускат грешки на въпроси за Забранителния списък /фиг. 5/.



Фиг. 5. Отговор на въпрос 1 от анкета за оценка на знанията /в зелено е маркиран верният отговор/

Както и през 2023г. ще бъде обърнато внимание на Нарушенията на антидопинговите правила при обученията на състезатели от спортове, в които вече са установени такива, според многогодишната статистика на АЦ /фиг. 6/.



Фиг. 6. Брой Нарушения на антидопинговите правила, извършени от български спортисти и СТЛ, по спортове, за периода 2011-2023г.

С оглед актуализиране плана за антидопингово обучение на АЦ, към изготвената статистика следва да добавим, че за периода 1 януари- 30 юни 2024г. вписаните нарушения на изискванията за местонахождение на спортисти, включени в списък на спортистите за тестване, са 8. За сравнение в същия период през 2023г. вписаните нарушения на български състезатели са 15.



Целева група и период на провеждане	Цели на програмата	Теми на обучението	Цели на обучението	Дейности	Мониторинг и оценка на изпълнението
<p>Подрастващи</p> <p>През цялата година</p>	<p>Антидопингово обучение в спортните училища, по предварително изготвена програма, съгласувана с експерти от АЦ</p>	<p>Принципи на чистия спорт и спортната етика</p>	<p>В края на обучението участниците различават нечестното поведение; да толерират феърплей и равнопоставеност.</p>	<p>Обучения, заложи в образователните програми, насочени към „Чистия спорт“.</p>	<p>Мониторинг на провежданите обучения и обратна връзка с преподавателите. Разработване на анкета, която да бъде използвана в края на обучението.</p>
<p>Подрастващи спортисти</p> <p>През цялата година</p>	<p>Интерактивни игри по време на спортни и социални събития</p> <ul style="list-style-type: none"> • Play True Day- кампания в социалните мрежи • По време на Европейска седмица на чистия спорт /European Week of Clean Sport/ 12-20 април 2024г. 	<p>Принципи на чистия спорт и спортната етика</p>	<p>Чрез използването на различни образователни игри подрастващите да бъдат запознати с основните ценности на спорта.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Участие в кампания в социалните мрежи. • Информация онна кампания в спортните училища и сред спортните организации 	<p>Участниците ще попълват кратка анкета, за оценка на дейностите в он-лайн платформа.</p>
<p>Състезатели, които за първи път преминават антидопингово обучение.</p>	<p>Ще бъдат проведени 30 присъствени антидопингови обучения/он-лайн за състезателите от</p>	<p>Нарушение на антидопинговите правила, Процедура по допинг контрол,</p>	<p>След преминаване на обучението състезателите да знаят какво представляват</p>	<p>Присъствени или он-лайн обучителни сесии.</p> <p>In-persons or on-line</p>	<p>Чрез провеждането на различни на тема дискусии и предоставена анкета ще се</p>

<p>През цялата година</p>	<p>спортовете в ПРП и по заявка от БФ, които за първи път преминават антидопингово обучение.</p>	<p>Забранителен списък, Последствия от употребата на забранени субстанции, Разрешение за терапевтична употреба.</p>	<p>нарушенията на антидопинговите правила. След преминаване на обучението състезателите да могат да обяснят стъпките по процедурата по тестване. След преминаване на обучението състезателите да са запознати за вредата от употребата на допинг. След преминаване на обучението състезателите да разбират при какви обстоятелства се издава РТУ.</p>	<p>educational sessions.</p>	<p>мониторира до каква степен състезателите разбират представената информация. Образец за оценка на обучението ще бъде предоставена на всеки участник, за да се оценява качеството на преподаване.</p>
<p>Състезатели, които са преминавали антидопингово обучение. През цялата година</p>	<p>Ще бъдат проведени 25 присъствени антидопингови обучения/он-лайн за състезателите от спортовете в ПРП и по заявка от БФ, които са преминавали антидопингово обучение. Изнесени обучения по заявка на БФ.</p>	<p>Нарушение на антидопинговите правила и санкции, Процедура по допинг контрол, Забранителен списък, Последствия от употребата на забранени субстанции, Разрешение за терапевтична употреба, АДАМС, Рискове от употребата на хранителни добавки.</p>	<p>След преминаване на обучението състезателите да знаят какво представляват нарушенията на антидопинговите правила и последствията от нарушаването им. След преминаване на обучението състезателите да знаят своите права и задължения по време на допинг процедурата.</p>	<p>Присъствени или он-лайн обучителни сесии.</p>	<p>Чрез провеждането на различни на тема дискусии и предоставена анкета ще се мониторира до каква степен състезателите разбират представената информация. Образец за оценка на обучението ще бъде предоставена на всеки участник, за да се оценява качеството на</p>



			<p>След преминаване на обучението състезателите да са запознати с вредата от употребата на забранени субстанции и с опасността от употреба на медикаменти съдържащи забранени субстанции</p> <p>След преминаване на обучението състезателите да разбират при какви обстоятелства се издава РТУ.</p> <p>След преминаване на обучението състезателите да бъдат информирани какво представлява АДАМС и изискванията за подаване на местонахождение.</p>		преподаване.
<p>Състезатели на международно ниво</p> <p>През цялата година</p>	<p>Състезателите, с квоти и покрити нормативи за Европейски и Световни първенства</p> <p>Състезатели с квоти</p>	<p>Процедура по допинг тестване по време на събитието-специфични изисквания.</p> <p>Издаване на РТУ</p>	<p>След края на обучението състезателите трябва да знаят правата и задълженията си по време на процедурата по</p>	<p>Он-лайн курс в АДЕЛ, срещи с експерти от АЦ при необходимост.</p>	<p>Оценка на знанията на състезателите за специфичните изисквания по време на събитието.</p> <p>Проследяване на нарушенията на</p>

	<p>за Младежките Олимпийските Игри в Гангуон, Корея 2024</p> <p>Състезатели с квоти за Олимпийските Игри в Париж 2024</p> <p>Състезатели с квоти за Паралимпийските Игри Париж 2024</p>	<p>преди или по време на събитието.</p> <p>Подаване на информация за местонахождение преди и по време на събитието.</p> <p>Други изисквания отнасящи се допинг контрола по време на събитието.</p>	<p>допинг контрол. могат да посочат стъпките на процедурата по тестване по време на събитието.</p> <p>След края на обучението състезателите да знаят как да попълнят молба за РТУ за събитието, при необходимост.</p> <p>След края на обучението състезателите да могат да попълват местонахождението си спрямо изискванията за събитието.</p>		<p>местонахождението на състезателите.</p> <p>Дискусия със състезателите за медикаментите и хранителните добавки и възможността да съдържат забранени субстанции.</p>
<p>Състезатели част от ССТ</p> <p>През цялата година</p>	<p>Всички спортисти от ССТ на АДЦ следва да преминат антидопингово обучение за изискванията на системата АДАМС и ССТ.</p>	<p>Изисквания при включване в ССТ, подаване на информация за местонахождение, АДАМС.</p>	<p>До края на обучението състезателите ще бъдат запознати със задълженията си като част от ССТ.</p> <p>До края на обучението състезателите ще могат да попълват и актуализират своята информация за местонахождение.</p>	<p>Индивидуални обучения при включването на състезателите в РСТ от експерти, отговорни за АДАМС и ССТ, курс ADEL за състезатели, част от ССТ</p>	<p>Проследяване на нарушенията на изискванията за местонахождение.</p> <p>Оценка на провежданите дейности спрямо извършените нарушения на изискванията за местонахождение.</p>
<p>Спортно-технически лица (треньори,</p>	<p>Повишаване информираността на</p>	<p>Забранителен списък, Нарушения</p>	<p>Чрез обучението СТП да бъдат</p>	<p>Присъствен или он-лайн курс. Семинар</p>	<p>Ролевы игри и казуси за решаване.</p>



<p>лекари, физиотерапевти, официални лица, инструктори, мениджъри, агенти, родители)</p> <p>През цялата година</p>	<p>СТЛ относно антидопинга.</p> <p>Обучение на спортно-технически лица за Олимпийските Игри Париж 2024 /до 10 юли 2024г./</p>	<p>и санкции, РТУ, Хранителни добавки и рисковете от употребата им</p>	<p>запознати със Забранителния списък и измененията, ако има такива. Да знаят какво съставлява нарушение на Антидопинговите правила и последствията от нарушаването им. Да са запознати с процедурата за подаване на молба за РТУ.</p> <p>Да се повиши информираността относно хранителните добавки и рисковете от замърсени такива, както и да знаят как да проверяват медикаменти за забранени субстанции.</p>	<p>за лекарите и физиотерапевтите на отборите.</p> <p>ADEL за Олимпийските Игри Париж 2024</p>	<p>Чрез образец за оценка ще бъде мониторирано проведеното обучение.</p>
<p>Спортисти, завърнали се след санкция за нарушение на антидопинговите правила</p> <p>През цялата година</p>	<p>Всички спортисти, завръщащи се от санкция, ще преминат обучение на задължителните антидопингови теми 2 месеца преди изтичането на санкцията им.</p>	<p>Принципи и ценности на чистия спорт. Забранителен списък. Нарушения на антидопинговите правила. Рисковете от прием на хранителни</p>	<p>До края на обучението участниците да разпознават действия, свързани с накърняването на духа на спорта и нарушенията на антидопинговите правила. Участниците да</p>	<p>Индивидуални или групови обучения.</p>	<p>Проследяване на периода на санкциите за състезателите и заявленията за завръщане към състезателна дейност с цел да бъдат обучени преди изтичане на санкцията.</p>

		добавки.	бъдат запознати със Забранителния списък, както и с рисковете от употребата на хранителни добавки.		Оценка на усвоените знания ще бъде осъществена чрез анкета в края на обучението. Оценка на проведеното обучение ще бъде осъществена чрез попълване на бланка за оценка на обучението.
Спортуващи в свободното време – Европейска седмица на чистия спорт	Общност на бегачите, участващи в непрофесионални състезания.	Принципи и ценности на чистия спорт. Рисковете от прием на забранени субстанции и хранителни добавки.	До края на обучението участниците да разпознават действия, свързани с накърняването на духа на спорта, рисковете, свързани с употребата на забранени субстанции и хранителни добавки.	Информационна кампания по време на спортни събития. Он-лайн дискусия със спортуващи в свободното време.	Анкета за оценка на проведените информационни активности.