

ИНЖЕКЦИОННО ПРИЛОЖЕНИЕ НА ГЛЮКОКОРТИКОИДИ





Настъпва важна промяна от 1 януари 2022 г.

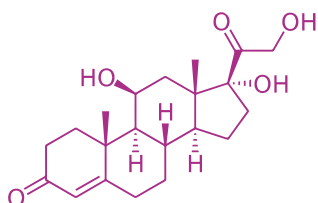
Какво се променя?

От 1 януари 2022 г. всеки вид инжекционно приложение на глюкокортикоиди ще бъде забранен по време на състезание.

Какво представляват глюкокортикоидите?

Глюкокортикоидите са вид лекарства, които например могат да се използват за лечение на редица спортни травми, засягащи ставите или сухожилията, и за други медицински състояния, като например астма. Глюкокортикоидите се предлагат в много форми.

-  инхалатори
-  кремове
-  капки за очи или уши
-  инжекционно



Кога е периодът на състезание?

Периодът на състезание обикновено започва в 23:59 часа в деня преди началото на състезанието.

23:59 ДЕН 1 ОТ СЪСТЕЗАНИЕТО

По време на състезание

Спортистите трябва да проверят в своята международна федерация (МФ) дали периодът на състезание не е различен за техния спорт.

Какво ако..?

...спортистите се нуждаят от **инжектиране на глюкокортикоид по време на състезание**
Период?



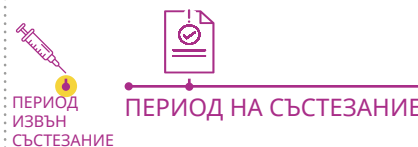
Ако спортистите се нуждаят от **инжекционно прилагане на глюкокортикоид** по време на периода на състезание за лечение на диагностицирано медицинско състояние, те трябва да кандидатстват за **Разрешение за терапевтична употреба (РТУ)**. Спортистите и спортно-техническите лица (СТЛ) трябва да се свържат със своята национална антидопингова организация (НАДО), МФ или организатора на голямо събитие за повече информация как и кога да кандидатстват.

...спортистите се нуждаят от **инжектиране на глюкокортикоид само преди състезание**
Период?



В някои случаи може да се наложи РТУ, дори ако **инжекционното приложение** на глюкокортикоид е било извън състезание. В момента на инжекционното приложение на **глюкокортикоид**, е важно за спортистите да бъдат наясно – особено ако **инжекцията** се прилага по време на така наречения **„период на изчистване“**.

... спортистът **е инжектиран извън състезание, но дава положителна проба по време на състезание?**



Ако на спортист му е приложено инжекционно **глюкокортикоид** извън състезание и бъде тестван по време на състезание, той има право да кандидатства със задна дата за РТУ. Следователно спортистите и техните медицински специалисти трябва да бъдат подготвени с медицинско досие/доказателство, което да обоснове **инжектирането на глюкокортикоид**, в случай че трябва да кандидатстват за ретроактивно РТУ.

Периодът на изчистване се отнася за времето от последната приложена доза до момента на началото на периода на състезание (т.е. започващ в 23:59 ч. в деня преди състезанието, в което спортистът трябва да участва, освен ако различен период не е одобрен от САА за даден спорт).

Важно: РТУ трябва да отговаря на определени критериите, за да бъде издадено. Спортистите и техните медицински специалисти трябва внимателно да обмислят дали е вероятно РТУ да бъде издадено и да се уверят, че разполагат с необходимата медицинска документация в подкрепа на тяхното заявление за РТУ. Ако РТУ не бъде издадено, спортистът може да бъде изправен пред нарушение на антидопинговите правила.

Какво е период на изчистване?

Важно е спортисти и техните СТЛ да са наясно с вероятността от положителна допинг проба на спортист за дадена субстанция, приета извън състезание, която е забранена само по време на състезание.

Поради тази причина е важно спортистите и техните СТЛ да са наясно колко време е необходимо на субстанцията, в този случай **глюкокортикоид, приложен инжекционно**, да бъде изчистена от тялото и следователно да намалят риска от откриването ѝ в пробата на спортиста.








Това е известно като **период** на изчистване.

В зависимост от това кога се прилага **глюкокортикоидната инжекция** и дозата, която се прилага, спортистите са изложени на риск от положителна допинг проба, ако субстанцията не е била елиминирана от организма на спортиста преди периода на състезание.

Запомнете : Субстанциите, забранени само по време на състезание, които се използват извън състезание, могат да представляват риск за спортистите. Ако спортистите бъдат тествани по време на състезание, те могат да дадат положителна допинг проба, дори ако субстанцията е била използвана извън състезание.



Какво трябва да направят спортистите?

-  **Строга отговорност** : Да се информират и да разберат рисковете от неволна употреба на допинг, свързана с инжекционното приложение на глюкокортикоиди
-  **Да говорят** с техния медицински специалист и треньор, за да се уверят, че са наясно с промяната в статута на инжекционното приложение на глюкокортикоидите
-  **Да проверят** дали инжекционното приложение на дадена субстанция е забранено, преди да им бъде приложено
-  **Да попитат** техния медицински специалист дали е възможно алтернативно лечение
-  **Да проверят** правилата по време на състезание на тяхната МФ, за да разберат кога започва периода на състезание
-  **Да подготвят** пълно медицинско досие в случай, че е необходимо РТУ и да се консултират с тяхната НАДО или МФ за процеса на подаване на заявление за РТУ
-  **Да научат** повече за Забранителния списък и РТУ в [\(ADEL\)](#)

Защо тази новина е важна?

Глюкокортикоидите често се използват в спортната медицина. Спортистите, треньорите, медицинските специалисти и другите СТЛ трябва да са наясно с тази промяна, за да избегнат положителна допинг проба на спортистите.



Спортисти



Треньори



Медицински специалисти

Не забравяйте!

От 1 януари 2022 г. всякакъв вид инжекционно приложение на на глюкокортикоиди ще бъде забранен по време на състезание.

