

# План на Антидопинговото обучение 2020г.<sup>1</sup>

## Anti-Doping Education Plan 2020

Целеви групи <i>Target Groups</i>	Теми <i>Objectives</i>	Задачи <i>Task</i>	Срок <i>Deadline</i>
<p>А)Спортисти <i>Athletes/Athletes with an impairment</i></p> <p><b>1.а Състезатели, които не са преминавали антидопингово обучение</b></p> <p><i>1.a Athletes/Athletes with an impairment – Beginners</i></p>	<p>Нарушение на спортната етика; Забранителен списък; Процедура по допингов контрол; Права и задължения на спортистите; Допинг и антидопингови нарушения; Вреда от употребата на забранени субстанции и методи; Разрешение за терапевтична употреба; Хранителни добавки; Нормативни документи, наказания и управление на резултати съгласно Световния антидопингов кодекс и Наредбата за антидопинговата дейност; АДАМС: подаване на информация за местонахождение; Сигнал за допинг нарушение.</p> <p><i>Harm to the spirit of Sport; Prohibited list; Doping and Anti-Doping rules violations; Doping Control Procedure; Rights and responsibilities of the athletes and the athlete support personnel; Risk of using prohibited substance and methods; Therapeutic Use Exemptions /TUE/; Nutritional Supplements; Legislation, sanctions and results management in</i></p>	<p><b>1.а</b> Запознаване на състезателите с основните ценности и морал в спорта, включително и понятието „нечестна игра“ като нарушение на правилата. Информирание на състезателите относно процедурата по допингов контрол и Забранителен списък .</p> <p><i>1.a. Beginners to be aware that sport is played by rules and that cheating in sport is breaking the rules. Awareness of the athletes of the Prohibited list and the Doping Control Procedure.</i></p>	<p>Целогодишно <i>Throughout the year</i></p>

<sup>1</sup> Планът е съгласно Оценка на риска 2020г. и предоставя информация спрямо изискванията на Техническия документ за спорт-специфичен анализ (*TDSSA version 3.1*).

*The Education Plan is in accordance with the BUL-NADO Risk Assessment (2019) and communicates its objectives according the requirements of the TDSSA (version 3.1)*

<p><b>2.а Състезатели преминавали антидопингово обучение преди 18 месеца</b>  <i>2.a Athletes/Athletes with an impairment trained at least once in the last 18 months</i></p>	<p><i>compliance with the World Anti-Doping Code and the Regulations on doping control in training and competition activities; ADAMS - submitting whereabouts information; Speak up: Report Doping</i></p>	<p><b>2.а</b> Всичко от т.1. и Информирани на състезателите относно антидопинговите правила и санкциите при нарушаването им. Информирани на състезателите относно извънсъстезателно тестване и подаване на информация за местонахождение.</p> <p><i>2.a All of the above mentioned in 1.a; In addition, these Athletes are aware of the anti-doping rules and the violations; that some Testing takes place Out-of-Competition, and that Athletes provide information so they can be located for Testing.</i></p>	<p>Целогодишно  <i>Throughout the year</i></p>
<p><b>3.а Състезатели от високо-рискови спортове</b>  <i>3.a Athletes competing in high-risk sports</i></p>		<p><b>3.а</b> Всичко от т.1 и т.2 . Права и задължения на състезателите по време на процедурата по допинг контрол. Информирани на състезателите относно РСТ, подаване на информация за местонахождение и последици от нарушаване на изискванията за местонахождение за извънсъстезателно тестване.</p> <p><i>3.a All of the above mentioned in 1.a and 2.a. In addition, these Athletes are able to engage in the Doping Control process, exercising their full rights and responsibilities. The</i></p>	

		<i>Athletes are confident to report any concerns on the Doping Control form can provide whereabouts information accurately and on time if part of an RTP and understands the Consequences of not proving whereabouts information when asked.</i>	
<p>Б) Спортни лекари <i>Sport physicians</i></p>	<p>Разрешение за терапевтична употреба; Забранителен списък; Допинг и антидопингови нарушения; Хранителни добавки; Нормативни документи, наказания и управление на резултати, съгласно Световния антидопингов кодекс и Наредбата за антидопинговите дейности; Права и задължения; Процедура по допингов контрол.</p> <p><i>All of the above mentioned in A) except ; Risk of using prohibited substances and methods and ADAMS - submitting whereabouts information</i></p>	<p>Запознаване на спортните лекари с издаването на РТУ, принципите на спортната етика, актуалния Забранителен списък и риска от употребата на хранителните добавки, правата и задълженията на спортиста, антидопинговите правила, нарушенията и санкциите, процедурата по допингов контрол.</p> <p><i>To be aware of the harm to the spirit of sport, TUEs procedure, the latest WADA Prohibited list, rights and responsibilities, Anti-doping rules violations and sanctions as well as the risk of nutritional supplements usage.</i></p>	<p>Целогодишно и индивидуални обучения <i>Throughout the year and Individual trainings</i></p>
<p>В) Спортно-технически персонал <i>Athlete Support Personnel</i></p> <hr/> <p>Официални лица <i>Officials</i></p>	<p>Допинг и антидопингови нарушения; Забранителен списък; Процедура по допингов контрол; Права и задължения на спортно-технически персонал; Вредата от употребата на забранени субстанции и методи; Разрешение за терапевтична употреба; Хранителни добавки; Нормативни документи, наказания и управление на резултати съгласно Световния антидопингов кодекс и</p>	<p>Запознаване на спортно-техническия персонал с принципите на спортната етика, правата и задълженията на спортиста, актуалния Забранителен списък, антидопинговите правила, нарушенията и санкциите, процедурата по</p>	<p>Целогодишно <i>Throughout the year</i></p>

	<p>Наредбата за антидопинговата дейност; АДАМС: подаване на информация за местонахождение <i>All of the above mentioned in A)</i></p>	<p>допингов контрол, издаването на РТУ, риска от употребата на хранителните добавки и АДАМС - при делегиране на права <i>To be aware of the harm to the spirit of sport, rights and responsibilities, the latest WADA Prohibited list, Anti-doping rules violations and sanctions, TUEs procedure as well as the risk of nutritional Supplements usage and ADAMS - in case of delegated rights</i></p>	
<p>Г) Целево ориентирани превантивни програми за определени федерации <i>Target-oriented preventive programs</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Борба</b> <i>/wrestling/</i></li> <li>• <b>Вдигане на тежести</b> <i>/weightlifting/</i></li> <li>• <b>Кик бокс</b> <i>/kickboxing/</i></li> </ul>	<p>„ За честната игра “ <i>Play Fair Sport</i></p>	<p>Нарушение на спортната етика, Права и задължения по време на допинг процедурата, вредата от употребата на забранени субстанции и методи; риск от употребата на хранителни добавки, РТУ и антидопингови правила и санкции. <i>To be aware of the harm to the spirit of sport; able to engage in the Doping Control process, exercising their full rights and responsibilities; to be aware of the side effects of using prohibited substance and methods and the risk of nutritional supplements usage; TUEs procedure, Anti-doping rules, violations and sanctions</i></p>	<p>Февруари - Октомври <i>February-October</i></p>
<p>Д)Обучение на обучители <i>Teachers from the sport schools in Bulgaria and other tutors</i></p>	<p>Мониторинг в спортните училища <i>Monitoring in sport schools</i></p>	<p>Проследяване на графици на спортните училища и провеждането на антидопинговото обучение; Отговори при запитвания</p>	<p>Февруари-април; <i>February –April</i> октомври-ноември <i>October-November</i></p>

		<i>Monitoring the school curriculum and how the anti-doping education is conducted; Online discussions</i>	
<p>Е) Състезатели, участници в младежките олимпийски игри в Лозана, Швейцария <i>Athletes participating in Youth Olympic Games, Lausanne, Switzerland</i></p>	<p>Специализирано обучение и анкета <i>Specialized education for the Games, Survey</i></p>	<p>Нарушение на спортната етика, Права и задължения по време на допинг процедурата, вредата от употребата на забранени субстанции; риск от употребата на хранителни добавки, РТУ, антидопингови правила и санкции <i>To be aware of the harm to the spirit of sport, able to engage in the Doping Control process, exercising their full rights and responsibilities to be aware of the side effects of using performance-enhancing drugs, risk of nutritional supplements usage, TUEs procedure, Anti-doping rules, violations and sanctions</i></p>	<p>Януари – <i>January</i></p>
<p>Ж) Изнесено обучение- по покана на български и международни федерации <i>Outreach programs in cooperation with IF and NF</i></p>	<p>Кампания „Ден на чистия спорт – 10 Април“ <i>Outreach Campaign “Play True Day” - 10 April</i></p>		<p>Целогодишно <i>Through the year</i></p> <p><i>Април 2020, April 2020</i></p>
<p>З) Антидопингови кампании, свързани с</p>	<p>Европейска седмица на спорта, 23-30 септември <i>European Week of Sport September,</i></p>		<p>Целогодишно</p>

публични изяви	23-30		Through the year
<b>Антидопингови екипи: Обучение и повторна акредитация</b> <i>Doping Control Officers: Training and Reaccreditation</i>			
<b>Целеви групи</b> <i>Target Groups</i>	<b>Теми</b> <i>Objectives</i>	<b>Задачи</b> <i>Task</i>	<b>Срок</b> <i>Deadline</i>
Реобучение на членове на Антидопинговите екипи <i>Training and Re-accreditation of Doping control officers</i>	Реобучение чрез решаване на практически казуси, споделяне на взаимен опит и разясняване на възможни грешки в документацията <i>Re-accreditation of DCOs through processing difficult situations, sharing mutual experience, clarifying potential mistakes</i>	Теоретична и практическа подготовка, изпит <i>Theoretical and practical training, Examination</i>	март-май <i>March – May</i>  Октомври-ноември <i>October-November</i>
Индивидуални реобучения на участници в АДЕ <i>Individual training of DCOs</i>	Съгласно промени/изменения на Международните стандарти на САА и с цел минимизиране на риска от допускане на грешки <i>According to International Standards updates/novelties and in order to minimize the risk of faults</i>	Според това, което се счете за необходимо <i>According to what it may deem necessary</i>	При необходимост <i>If necessary</i>