



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
Антидопингов център



In partnership with
WORLD ANTI-DOPING AGENCY
play true

ОПАСНОСТИТЕ ОТ ДОПИНГА НАУЧИ ФАКТИТЕ

WWW.VADA-AMA.ORG
WWW.ANTI-DOPING.GOVERNMENT.BG

ДОБРЕ ДЕ, КАКЪВ Е ПРОБЛЕМЪТ?

ПОВЕЧЕТО ЛЕКАРСТВА ОТ СПИСЪКА НА ЗАБРАНЕНИТЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ СЕ ПРОДАВАТ В АПТЕКИТЕ. ЗНАЧИ ТРЯБВА ДА СА ОК, НАЛИ?

ДА, АМА НЕ!

ЛЕКАРСТВОТА СА ЗА ХОРА С КОНКРЕТНИ ЗДРАВΟΣЛОВНИ ПРОБЛЕМИ, А НЕ ЗА ЗДРАВИ СПОРТИСТИ! ЛЕКАРСТВОТА НЕ СА НАПРАВЕНИ ЗА ЗДРАВИ ХОРА И НЕ БИВА ДА СЕ ПРИЕМАТ В ПО-ГОЛЕМИ ДОЗИ ОТ ПРЕДПИСАНИТЕ, НИТО ДА СЕ КОМБИНИРАТ С РАЗНИ ДРУГИ ВЕЩЕСТВА.

АМИ ДИЕТИЧНИТЕ ПРОДУКТИ И ХРАНИТЕЛНИТЕ ДОБАВКИ?

КАКВО ЗА ТЯХ?

„ИЗЦЯЛО НАТУРАЛНИ!
ЧИСТИ!

НЯМА ТАКОЗА
НЕЩО!

НЕВЕРОЯТНИ РЕЗУЛТАТИ!”

КОНТРОЛЪТ НАД ПРОИЗВОДИТЕЛИТЕ НА ДОБАВКИ НЕ Е ОТ НАЙ-ЗАТЕЛНАТИТЕ Т.Е. ЧОВЕК НИКОГА НЕ МОЖЕ ДА БЪДЕ 100% СИГУРЕН КАКВО ТОЧНО ПРИЕМА. НАТЪЛНО ВЪЗМОЖНО Е В „НАТУРАЛНАТА“ ДОБАВКА ДА СЕ СКАТАВА И НЯКОЯ ЗАБРАНЕНА СУБСТАНЦИЯ

ТАКА ЧЕ РИСКЪТ СИ Е ТВОЙ!
На етикети не винаги може да се вярва.

КАКВО РИСКУВАМ?

НЯМА ЛЕКАРСТВА БЕЗ СТРАНИЧНИ ЕФЕКТИ. КОГАТО, ОБАЧЕ, ЛЕКАРСТВОТА СЕ ПРИЯТ БЕЗ ОРГАНИЗМА ДА ИМ НУЖДА ОТ ТЯХ, ЧОВЕК МОЖЕ ДА СИ ДОКАРА СЕРИОЗНИ УВРЕЖДЕНИЯ, А АКО Е СПОРТИСТ – ДА СИ ПРОВАЛИ СПОРТНАТА КАРИЕРА.

КАКВО ОЩЕ ТРЯБВА ДА ЗНАЕШ?

МЕТОДИ

ОСВЕН ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ ИМА И ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ, КОИТО СА ПАТЪБНИ ЗА ОРГАНИЗМА. ТАКИВА СА РАЗЛИЧНИТЕ ВИДОВЕ КРЪВЕН ДОПИНГ. ЕДИН ОТ ТЯХ Е КРЪВОТРЕЛИВАНЕТО. ТОЗИ МЕТОД ПОМАГА НА ОРГАНИЗМА ДА ПОЕМА ПОВЕЧЕ КИСЛОРОД, САМО ЧЕ:

- УВЕЛИЧАВА РИСКА ОТ ВИСОКО КРЪВНО, ЦИФАРКТ, ИНСУЛТ И УВРЕЖДЕНИЯ НА БЪБРЕЦИТЕ;
- ВОДИ ДО РИСК ОТ ИНФЕКЦИИ, АЛЕРГИЧНИ РЕАКЦИИ, ПРОБЛЕМИ С ЦИРКУЛАЦИЯТА И НАМАЛЯВА ТРОМБОЦИТИТЕ (КОИТО СЪСЪРВАТ КРЪВТА ПРИ НАРАНЯВАНИЯ).

ХИВ/СПИН

ИЗПОЛЗВАНЕТО НА ЕДНА СТРИЦОВКА ЗА ИНЖЕКТИРАНЕ НА ДОПИНГ ОТ НЯКОЛКО ЧОВЕКА СКАКТО ПРАВЯТ НАРКОЗАВИСИМИТЕ ЗА ДА СИ БИЯТ ДОЗАТА) УВЕЛИЧАВА РИСКА ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ С КОРТИ БОЛЕСТИ, ЗА КОИТО НЯМА КАК ДА НЕ СИ ЧУВАЛ: СПИН И ХЕПАТИТ.

