



## **Забранителен списък 2013 г.**

### **Резюме на Основните Изменения и Обяснителни Бележки**

#### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ (ПО ВРЕМЕ И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)**

##### **ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ**

###### C<sup>10</sup>: Неодобрени субстанции

- Изяснено е, че „ветеринарни продукти“ се отнася само за субстанции, които не са одобрени за употреба от хора.

###### C<sup>1</sup>: Анаболни Средства

- С помощта на IUPAC са разгледани дадените от IUPAC наименования и са направени подходящите промени за следните субстанции:
  - даназол ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 $\alpha$ -ол)
  - етилестренол (19-норпрегна-4-ен-17 $\alpha$ -ол)
  - фуразабол (17 $\alpha$ -метил[1,2,5]оксадиазоло[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -андростан-17 $\beta$ -ол)
  - метастерон (17 $\beta$ -хидрокси-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диметил-5 $\alpha$ -андростан-3-он)
  - простанозол (17 $\beta$ -[(тетрахидропиран-2-ил)окси]-1'*H*-пиразоло[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -андростан)
  - тетрахидрогестринон (17-хидрокси-18 $\alpha$ -хомо-19-нор-17 $\alpha$ -прегна-4,9,11-триен-3-он)
  - тренболон (17 $\beta$ -хидроксиестр-4,9,11-триен-3-он)
  - прастерон (дехидроепиандростерон, ДХЕА, 3 $\beta$ -хидроксиандрост-5-ен-17-он).
- Етиохоланолон е включен в секцията C1.6 като пример за метаболит на тестотерона.

---

<sup>1</sup>C = вещества (бел. прев.)

Ще се използва INN, ако е налично; ще се използва също номенклатурата на IUPAC, когато е необходимо за по-голяма яснота; когато ще бъде от полза, ще се добавят общоприетите имена.

## C2. Пептидни Хормони, Растежни Фактори и Сродни Субстанции

- Инсулините са преместени в C4.5.a (Метаболитни Модулатори), тъй като тя е преценена като по-подходяща категория, въз основа на механизма на действието им. Други антидиабетични лекарства, включително ексенатид и лираглутид, не са забранени.

*Тромбоцитните препарати (PRP) по-рано бяха извадени от Списъка, като се взе предвид липсата понастоящем на някакво доказателство относно използването на тези методи с цел повишаване на постиженията, въпреки че тези препарати съдържат растежни фактори. Независимо от наличието на някои растежни фактори, сегашните проучвания върху PRP не показват потенциал за повишаване на постиженията, надвишаващ възможния терапевтичен ефект. Отбележете, че отделните растежни фактори все още са забранени, когато се дават отделно като пречистени, както е описано в C2.5. В съответствие с M2, вътривенозното прилагане на PRP не е разрешено.*

## C3. Бета2-агонисти:

- Разрешената за инхалаторно приложение доза на формотерол е увеличена на 54 µg за 24 ч. със съответно повишение на прага в урината до 40 ng/ml.
- За яснота, където е уместно, всички оптични изомери (d- и l-) са забранени.

*Трябва да се отбележи, че съществуват значителни различия в означението на съдържанието на формотерол в инхалационните апаратчета, а също че Списъкът се отнася до приложената (инхалираната) доза формотерол, а не посочената доза. Приложената доза е дозата, която излиза от мундщука и може да бъде инхалирана. Например, Symbicort® Turbuhaler®/Turbobaler®, означен като съдържащ 12 µg формотерол, при инхалиране предоставя на пациента ≈ 9 µg. Ако два пъти дневно се прилагат по две инхалирания (т.е. 48 µg), приложената доза е 36 µg, което в много страни е максималната одобрена доза. В някои страни, разрешената максимална доза за прилагане за налагаща се краткотрайна употреба за лечение при обостряне на астма е 54 µg за 24 ч.*

*Проучвания са показали, че при прилагане на формотерол посредством апаратче Aerolizer® се приема 60-85% от дозата.*

*САА продължава да преценява други бета-2-агонисти, за да установи за тези продукти съответни нива на прага в урината. Независимо от разрешената доза, всички спортисти се поощряват да търсят подходящ медицински съвет, за да са сигурни, че получават оптимално лечение. За повече информация относно бета-2-агонисти, отнесете се до Медицинската Информация за Подпомагане Комисиите за РТУ при издаване на документ за Астма.*

## C4. Хормонни и Метаболитни Модулатори

- Инсулините са включени към C4.5a (виж C2 по-горе).

## C5. Диуретици и Други Маскиращи Средства

- За по-голяма яснота, "Локално прилагане" на фелипресин е променено на "Локално приложение".

- Морфин е премахнат от последния параграф, тъй като в Списъка той не е субстанция, която подлежи на прагови лимити, така че за употребата му по време на състезание винаги ще се изисква РТУ.

## **ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ**

### М<sup>2</sup>1. Манипулиране на Кръвта и Кръвните Компоненти

- Заглавието и съдържанието на този раздел са променени, за да обхванат всички възможни видове манипулации на кръв и кръвни компоненти. Вследствие на това, премахнат е раздел М2.3, тъй като съдържанието му сега е включено в променения раздел.

### М2. Химически и Физически Манипулации

- Раздел М2.3 е премахнат, тъй като сега е включен във формулировката на раздел М1.

### М3. Генен Допинг

- За да се даде възможност за по-точна дефиниция на "Генен Допинг", раздел М3.1 е формулиран наново.

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ**

### С6: Стимуланти:

- За по-голяма яснота, потвърдено е, че са забранени всички оптични изомери (*d*- и *l*-), когато е приложимо.

*Трябва да се напомни, че някои стимуланти могат да бъдат налични под няколко различни имена, например "метилхексанамин", представян понякога като диметиламин, пентиламин, геранамин, Фортан, 2-амино-4-метилхексан, екстракт от корени на здравец или масло от здравец.*

- Друг пример е метилсинефрин, който е добавен като друго име на оксилофрин.

---

<sup>2</sup>М = методи (бел. прев.)

## **СУБСТАНЦИИ, КОИТО СА ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ**

### 32. Бета-блокери

- От списъка на спортовете, при които бета-блокери са забранени, са премахнати Въздухоплаване (FAI), Боулс (CMSB), Бридж (FMB), Кегли с девет и десет кегли (FIQ) и Водомоторен спорт (UIM).

*Заедно със заинтересованите федерации и други участници САА продължава да преценява отново забраната на бета-блокери в някои спортове. Това доведе до премахването на още пет спорта от този раздел.*

### **МОНИТОРИНГОВА ПРОГРАМА**

- С цел да се установят възможни прояви на злоупотреба, към Мониторинговата програма е добавено следното:
  - По време на състезание: тапентадол.

---

<sup>3</sup>Z = забранен (бел. прев.)

g = грам; µg = микрограм; ng = нанограм;

ml = милилитър; L = литър