



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

Световен антидопингов кодекс

**СПИСЪК НА
ЗАБРАНЕНИТЕ
СУБСТАНЦИИ И
МЕТОДИ ЗА 2013 г.**

**МЕЖДУНАРОДЕН
СТАНДАРТ**

Официалният текст на Забранителния Списък се поддържа от САА¹ и се публикува на английски и френски езици. В случай на противоречие между английската и френската версии, преимущество има английската.

¹ Списъкът е одобрен и от Надзорната група към Конвенцията срещу употребата на допинг на Съвета на Европа.

Списъкът влиза в сила на 01.01.2013 г.

СПИСЪК НА ЗАБРАНЕНИТЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ ЗА 2013 г.

СВЕТОВЕН АНТИДОПИНГОВ КОДЕКС

В сила от 01.01.2013 г.

В съответствие с Член 4.2.2 на Световния Антидопингов Кодекс, с изключение на Субстанциите от класове С1, С2, С.4.4, С.4.5, Сб.а и *Забранените Методи* М1, М2 и М3, всички *Забранени Субстанции* ще бъдат считани за „Специфични Субстанции“.

<p>ПОСТОЯННО ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ (ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)</p>

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

С10. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ

Постоянно забранени са всички фармакологични субстанции, които не са посочени в никой от следващите раздели на Списъка и не са одобрени от държавен регулаторен орган по здравеопазване за терапевтична употреба в хуманната медицина (напр. лекарства в процес на предклинично или клинично разработване, или спрени от производство, дизайнерски лекарства, субстанции само за ветеринарно приложение).

С1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

Анаболните средства са забранени.

1. Анаболни андрогенни стероиди (ААС)

а. Екзогенни* ААС, включително:

1-андростендиол (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -диол); **1-андростендион** (5 α -андрост-1-ен-3,17-дион); **боландиол** (19-норандростендиол); **боластерон**;

болденон; болдион (андроста-1,4-диен-3,17-дион); **калустерон; клостебол;**
даназол (17 α -етинил-17 β - хидроксиандрост-4-ено[2,3-d]изоксазол);
дехидрохлорметилтестостерон (4-хлоро-17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-

¹C = вещества (бел. прев.)

1,4-диен-3-он); **дезоксиметилтестостерон** (17 α - метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол); **дростанолон**; **етилестренол** (19-нор-17 α -прегн-4-ен-17-ол); **флуоксиместерон**; **формеболон**; **фуразабол** (17 β -хидрокси-17 α -метил-5 α -андростано[2,3-с]-фуразан); **гестринон**; **4-хидрокситестостерон** (4,17 β -дихидроксиандрост-4-ен-3-он); **местанолон**; **местеролон**; **метенолон**; **метандиенон** (17 β -хидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **метандриол**; **метастерон** (2 α , 17 α -диметил-5 α -андростан-3-он-17 β -ол); **метилдиенолон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9-диен-3-он); **метил-1-тестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он); **метилнортестостерон** (17 β -хидрокси-17 α -метилестр-4-ен-3-он); **метилтестостерон**; **метриболон** (метилтриенолон, 17 β -хидрокси-17 α -метилестра-4,9,11-триен-3-он); **миболерон**; **нандролон**; **19-норандростендион** (естр-4-ен-3,17-дион); **норболетон**; **норкlostебол**; **норетандролон**; **оксаболон**; **оксандролон**; **оксиместерон**; **оксиметолон**; **простанозол** (17 β -хидрокси-5 α -андростано[3,2-с] пиразол); **куинболон**; **станозолол**; **стенболон**; **1-тестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он); **тетрахидрогестринон** (18 α -хомо-прегна-4,9,11-триен-17 β -ол-3-он); **тренболон**; и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

б. Ендогенни ** ААС, приложени екзогенно:

андростендиол (андрост-5-ен-3 β ,17 β -диол); **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион); **дихидротестостерон** (17 β -хидрокси-5 α -андростан-3-он); **прастерон** (дехидроепиандростерон, DHEA); **тестостерон**, а също техни метаболити и изомери, включително, но не само:

5 α -андростан-3 α ,17 α -диол; **5 α -андростан-3 α ,17 β -диол**; **5 α -андростан-3 β ,17 α -диол**; **5 α -андростан-3 β ,17 β -диол**; **андрост-4-ен-3 α ,17 α -диол**; **андрост-4-ен-3 α ,17 β -диол**; **андрост-4-ен-3 β ,17 α -диол**; **андрост-5-ен-3 α ,17 α -диол**; **андрост-5-ен-3 α ,17 β -диол**; **андрост-5-ен-3 β ,17 α -диол**; **4-андростендиол** (андрост-4-ен-3 β ,17 β -диол); **5-андростендион** (андрост-5-ен-3,17-дион); **епи-дихидротестостерон**; **епитестостерон**; **етиохоланолон**; **3 α -хидрокси-5 α -андростан-17-он**; **3 β -хидрокси-5 α -андростан-17-он**; **7 α -хидрокси-ДХЕА**; **7 β -хидрокси-ДХЕА**; **7-кето-ДХЕА**; **19-норандростерон**; **19-норетиохоланолон**.

2. Други анаболни средства, включително, но не само:

Кленбутерол, селективни андроген-рецепторни модулатори (**SARMs**), **тиболон**, **зеранол**, **зилпатерол**.

За целите на този раздел:

*"екзогенна" се отнася за субстанция, която нормално не може да бъде произведена от тялото по естествен начин.

****** "ендогенна" се отнася за субстанция, която може да бъде произведена от тялото по естествен начин.

C2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ И БЛИЗКИ ДО ТЯХ СУБСТАНЦИИ

Забранени са следните субстанции и техните освобождаващи фактори:

1. **Средствата за стимулиране на еритропоезата [напр. еритропоетин (EPO), дарбепоетин (dEPO), стабилизатори на хипоксия-индуциращ фактор (HIF), метокси полиетилен гликол-епоетин бета (CERA), пегинезатид (Хематид)];**
2. **Хорионен гонадотропин (CG) и лутеинизиращ хормон (LH) при мъже;**
3. **Кортикотрофини;**
4. **Растежен хормон (GH), Инсулиноподобен Растежен Фактор-1 (IGF-1), Фибробластни Растежни Фактори (FGFs), Хепатоцитен Растежен Фактор (HGF), Механо-Растежни Фактори (MGFs), Тромбоцитен Растежен Фактор (PDGF), Васкуларно-Ендотелиален Растежен Фактор (VEGF), както и всеки друг растежен фактор, повлияващ мускулния, сухожилния или лигаментния протеинов синтез/разграждане, васкуларизацията, енергийното оползотворяване, регенеративния капацитет, или промяната в типа на влакната;**

както и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

C3. БЕТА-2 АГОНИСТИ

Забранени са всички бета-2 агонисти, **включително всички оптични изомери (напр. d- и l-), когато е приложимо,** с изключение на **инхалаторен салбутамол** (максимален прием 1600 µg за 24 часа), **инхалаторен формотерол** (максимален прием **54 µg** за 24 часа) и салметерол, **приложен инхалаторно** съобразно препоръчания от производителя терапевтичен режим.

Наличието в урината на повече от 1000 ng/ml салбутамол или на повече от **40 ng/ml** формотерол няма да се счита за терапевтична употреба **на субстанцията,** а за *Неблагоприятен Аналитичен Резултат*, освен ако спортистът не докаже чрез контролирано фармакокинетично изследване, че абнормният резултат е следствие на терапевтична инхалационно приложена доза, не по-голяма от посочената по-горе максимална доза.

C4. ХОРМОННИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ

Забранени са следните класове:

1. **Ароматаза-инхибитори**, включително, но не само: **аминоглутетимид, анастрозол, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриендион), 4-андростен-3,6,17 трион (6-оксо), екземестан, форместан, летрозол, тестолактон.**
2. **Селективни естроген-рецепторни модулатори (SERMs)**, включително, но не само: **ралоксифен, тамоксифен, торемифен.**
3. **Други антиестрогенни субстанции**, включително, но не само: **кломифен, циклофенил, фулвестрант.**
4. **Средства, променящи функциите на миостатина**, включително, но не само **миостатин-инхибиторите.**
5. **Метаболитни модулатори:**
 - а/ Инсулини**
 - б/ агонисти на пероксизом-пролифератор активирания рецептор δ (PPAR δ), напр. GW 1516; агонисти на PPAR δ -AMP-активираната протеинкиназна ос (AMPK), напр. AICAR.**

C5. ДИУРЕТИЦИ И ДРУГИ МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА

Маскиращите средства са забранени. Те включват:

Диуретици, десмопресин, увеличаващи плазмения обем субстанции (напр. **глицерол**; интравенозно приложение на **албумин, декстран, хидроксиетилова скорбяла и манитол**), **пробенецид**; както и други субстанции със сходен биологичен ефект. Локалното прилагане на фелипресин при дентална анестезия не е забранено.

Диуретиците включват:

Ацетазоламид, амилорид, буметанид, канренон, хлорталидон, етакринова киселина, фуросемид, индапамид, метолазон, спиринолактон, тиазиди (напр. **бендрофлуметиазид, хлоротиазид, хидрохлоротиазид**), **триамтерен**; както и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект (с изключение на дроспиренон, памабром, както и повърхностно приложени дорзоламид и бринзоламид, които не са забранени).

Използването *по време на или извън състезание* на каквото и да е количество от субстанциите с определен прагов лимит (напр. **формотерол, салбутамол, морфин, катин, ефедрин, метилефедрин и псевдоефедрин**) заедно с диуретик или друго маскиращо средство изисква издаване на специално Разрешение за Терапевтична Употреба за тази субстанция, в допълнение към издаденото за диуретика или съответното друго маскиращо средство.

ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ

M²1. МАНИПУЛИРАНЕ НА КРЪВТА И КРЪВНИТЕ КОМПОНЕНТИ

Забранени са следните:

1. Прилагането или обратното вливане в кръвоносната система на всякакво количество автоложна, хомоложна или хетероложна кръв, или продукти от червени кръвни телца с всякакъв произход.
2. Изкуственото подобряване на приема, преноса или освобождаването на кислород, включително, но не само, посредством перфлуорохимикали, ефапроксирал (RSR13) и модифицирани хемоглобинови продукти (напр. кръвни заместители на хемоглобинова основа, микрокапсулирани хемоглобинови продукти), с изключение на подаването на допълнителен кислород.
3. Всякаква форма на вътресъдова манипулация на кръвта или на кръвните компоненти с физически или химически способности.

M2. ХИМИЧЕСКИ И ФИЗИЧЕСКИ МАНИПУЛАЦИИ

Забранени са:

1. *Фалшифициране* или опит за фалшифициране с цел промяна на целостта и валидността на *Проби*, взети по време на *Допингов Контрол*. Това включва, но не само, подмяна и/или фалшифициране на урината (напр. с протеази).
2. Интравенозни вливания и/или инжектиране на повече от 50 ml за период от 6 часа, с изключение на получени по изрично лекарско предписание по време на хоспитализация или клинично изследване.

M3. ГЕНЕН ДОПИНГ

Забранени са следните методи, при които съществува възможност за подобряване на спортните постижения:

1. Трансферирането на полимери или аналози на нуклеинови киселини;
2. Използването на нормални или генно-модифицирани клетки.

²M = методи (бел. прев.)

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

В допълнение към определените по-горе категории субстанции (от C0 до C5 включително) и методи (от M1 до M3 включително), по време на състезание са забранени и следните категории:

ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

С6. СТИМУЛАНТИ

Забранени са всички стимуланти, включително всички оптични изомери (напр. *d*- и *l*-), когато е приложимо, с изключение на производните на имидазола за локална употреба и стимулантите, включени в Мониторинговата Програма за 2013 г.*

Стимулантите включват:

а: Неспецифични стимуланти:

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance.

Адрафинил; амфепрамон; амифеназол; амфетамин; амфетаминил; бенфлуорекс; бензфетамин; бензилпиперазин; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; диметиламфетамин; етиламфетамин; фампрофазон; фенкамин; фенетилин; фенфлурамин; фенпропорекс; фурфенорекс; мефенорекс; мефентермин; мезокарб; метамфетамин(*d*-); *p*-метиламфетамин; метилендиоксиамфетамин; метилендиоксиметамфетамин; модафинил; норфенфлурамин; фендиметразин; фенметразин; фентермин; 4-фенилпирацетам (карфедон); прениламин; пролинтан.

Стимулант, който не е изрично посочен в този раздел, се счита за Специфична Субстанция.

б: Специфични стимуланти (примери):

Адреналин; катин***; ефедрин****; етамиван; етилефрин; фенбутразат; фенкамфамин; хептаминол; изометептен; левметамфетамин; меклофеноксат; метилефедрин****; метилхексанамин (диметилпентиламин); метилфенидат; никетамид; норфенефрин; октопамин; оксилофрин (метилсинефрин); парахидроксиамфетамин; пемолин; пентетразол; фенпрометамин; пропилахекседрин; псевдоефедрин****; селегилин; сибутрамин; стрихнин; туаминохептан; както и други вещества със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.**

* Следните субстанции (бупропион, кофеин, никотин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин) са включени в Мониторинговата Програма за 2013 г. и няма да бъдат считани за *Забранени Субстанции*.

** Локално приложение (напр. назално, офталмологично) на **Адреналин** или **приложението му** заедно с локални анестетици не е забранено.

*** **Катинът** е забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 5 µg/ml.

**** Субстанциите **ефедрин** и **метилефедрин** са забранени, когато концентрацията на всяко от тях в урината надвишава 10 µg/ml.

***** **Псевдоефедринът** е забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 150 µg/ml.

C7. НАРКОТИЦИ

Следните субстанции са забранени:

Бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (хероин), фентанил и неговите производни, хидроморфон, метадон, морфин, оксикодон, оксиморфон, пентазоцин, петидин.

C8. КАНАБИНОИДИ

Забранени са естественият (напр. канабис, хашиш, марихуана) и синтетичният делта 9-тетрахидроканабинол (THC), както и канабиномиметиците (**напр. „Спайс“, JWH018, JWH073, HU-210**).

C9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДИ

Забранено е пероралното, интравенозното, интрамускулното или ректалното приложение на всички глюкокортикостероиди.

СУБСТАНЦИИ, КОИТО СА ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ

З³1. АЛКОХОЛ

Алкохолът (етанолът) е забранен в долуизброените спортове, само *По Време на Състезание*. Наличието му ще се установява посредством анализ на издишан въздух и/или кръв. Прагът (хематологични стойности) за допинг-нарушение е 0.10 g/L.

- Въздухоплаване (FAI)
- Стрелба с лък (FITA)
- Автомобилни спортове (FIA)
- Карате (WKF)
- Мотоциклетизъм (FIM)
- Водомоторен спорт (UIM)

32. БЕТА-БЛОКЕРИ

Бета-блокери са забранени в следните спортове само *По Време на Състезание*, освен ако е посочено друго:

- Стрелба с лък (FITA) (забранени са също и *Извън Състезание*)
- Автомобилни спортове (FIA)
- Билярд (всички дисциплини) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Голф (IGF)
- Спортна стрелба (ISSF, IPC) (забранени са също и *Извън Състезание*)
- Ски/сноуборд (FIS) – в следните ски дисциплини: ски скокове, ски свободен стил, ски халфпайп; и следните сноуборд дисциплини: халфпайп, биг-еър

Бета-блокери включват следните субстанции, но не само тях:

Ацебутолол, алпренолол, атенолол, бетаксоллол, бизопролол, бунолол, картеолол, карведилол, целипролол, есмолол, лабеталола, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталола, тимолол.

³З = забранен (бел. прев.)

g = грам; µg = микрограм; ng = нанограм;
ml = милилитър; L = литър