



План за Антидопинговото обучение 2024г.

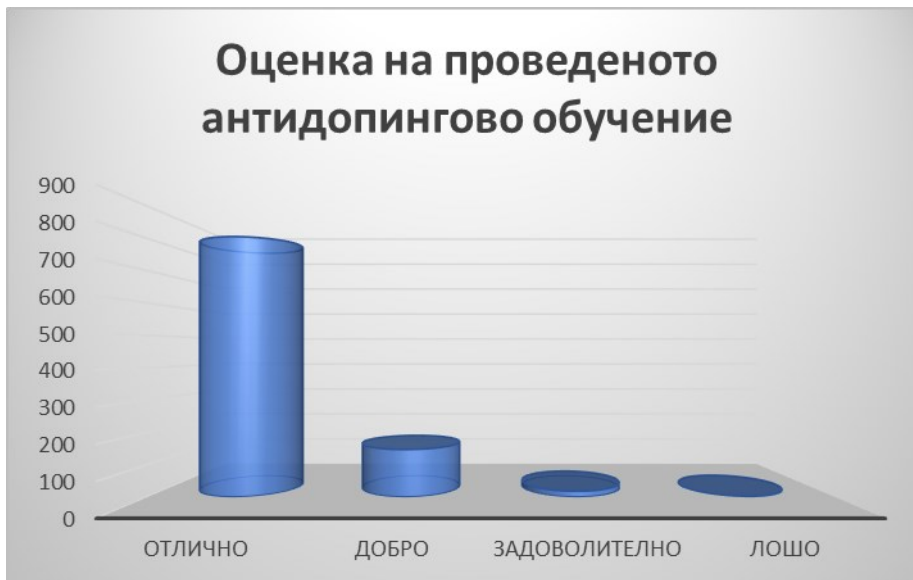
АНТИДОПИНГОВ ЦЕНТЪР БЪЛГАРИЯ

АНАЛИЗ НА НАСТОЯЩАТА СИТУАЦИЯ

Планът за антидопингово обучение на Антидопинговия център /АЦ/ се основава на разработена система за координация и информация между заинтересованите страни и е разработен според изискванията на Международния стандарт за обучението на САА /МСО/. Всяка година се определят целевите групи за обучение на основание оценка на настоящата ситуация, предстоящи спортни събития. Определянето на целевите групи е насочено към разширяване обхвата на осведомеността на участниците относно основните антидопингови теми като приоритет на учебната програма са подрастващите спортисти и спортисти, включени в състава на представителните отбори на България.

За целите на анализа на настоящата ситуация, след учебните сесии участниците попълват по свое желание, анкетна карта за оценка на обучението.

Средствата за предоставяне на антидопингово обучение обхващат вариация от възможности: учебни сесии, он-лайн обучение, изнесено обучение, кампании по време на големи спортни събития, лекции в учебните програми на спортните училища, обучение на спортно-технически лица и лица, санкционирани за нарушение на антидопинговите правила. Информирането на обществото (в т.ч. медии, посетители във фитнес центрове, спортуващи за удоволствие) се осъществява и чрез изпълнението на социално насочени проекти, публикации и участие в семинари и конференции. Посочените средства за обучение са подбрани съобразно оценката на участниците /Фигура 1/ за антидопинговото обучение и начина му на провеждане през 2023г. /фиг. 2/.



Фиг. 1 Представяне на оценка на участниците /състезатели и спортно-технически лица/ за провеждане на антидопингово обучение



Фиг. 2. Предпочитания на участниците /състезатели и спортно-технически лица/ за формата на провеждане на антидопингово обучение.

Разработването, изпълнението и оценяването на настоящия план се осъществява от експерти в направление „Антидопингови програми“ и контрол върху тези дейности се изпълняват от Изпълнителния директор и Главния секретар на Антидопинговия център. Необходимите ресурси за изпълнението на настоящия план са заложи в бюджета на организацията.

Всяка целева група в настоящия план ще бъде информирана на следните теми: Принципи и ценности на чистия спорт, Права и задължения на спортистите и



спортно-техническите лица (СТЛ), Принципът на строгата отговорност, Последствията от употребата на допинг, Нарушение на антидопинговите правила, Забранени субстанции и методи, Рискове от употребата на хранителни добавки, Разрешение за терапевтична употреба (РТУ), Процедура по допинг тестване, Изисквания при включване на спортистите в Регистъра на спортистите за тестване (РСТ) и АДАМС, Сигнали за допинг нарушение.

В предстоящите обучения през 2024г. ще бъде обърнато по-голямо внимание на правата и задълженията на състезателите по време на процедурата по допинг контрол, както и на рисковете свързани с употребата на лекарства и хранителни добавки. Изводите за това са на базата на проведените анкетни проучвания за оценка на получените знания по време на антидопингово обучение /фиг. 4 и 5/.



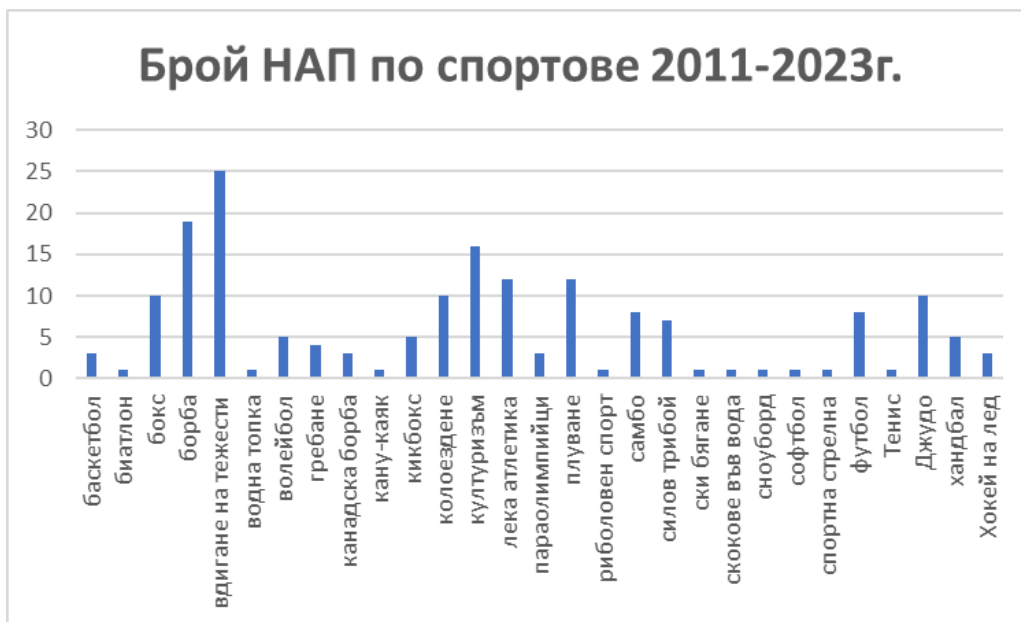
Фиг. 3 и 4. Отговори на въпроси 2 и 3 от анкета за оценка на знания / в зелено е маркиран верният отговор/

През 2023г. беше обърнато повече внимание на критериите за включване на субстанция в Забранителния списък и статута на лекарствата. Прави впечатление, че участниците почти не допускат грешки на въпроси за Забранителния списък /фиг. 5/.



Фиг. 5. Отговор на въпрос 1 от анкета за оценка на знанията /в зелено е маркиран верният отговор/

Както и през 2023г. ще бъде обърнато внимание на Нарушенията на антидопинговите правила при обученията на състезатели от спортове, в които вече са установени такива, според многогодишната статистика на АЦ /фиг. 6/.



Фиг. 6. Брой Нарушения на антидопинговите правила, извършени от български спортисти и СТЛ, по спортове, за периода 2011-2023г.



Целева група и период на провеждане	Цели на програмата	Теми на обучението	Цели на обучението	Дейности	Мониторинг и оценка на изпълнението
<p>Подрастващи</p> <p>През цялата година</p>	<p>Антидопингово обучение в спортните училища, по предварително изготвена програма, съгласувана с експерти от АЦ</p>	<p>Принципи на чистия спорт и спортната етика</p>	<p>В края на обучението участниците различават нечестното поведение; да толерират феърплей и равнопоставеност.</p>	<p>Обучения, заложи в образователните програми, насочени към „Чистия спорт“.</p>	<p>Мониторинг на провежданите обучения и обратна връзка с преподавателите. Разработване на анкета, която да бъде използвана в края на обучението.</p>
<p>Подрастващи спортисти</p> <p>През цялата година</p>	<p>Интерактивни игри по време на спортни и социални събития</p> <ul style="list-style-type: none"> • Play True Day-кампания в социалните мрежи 	<p>Принципи на чистия спорт и спортната етика</p>	<p>Чрез използването на различни образователни игри подрастващите да бъдат запознати с основните ценности на спорта.</p>	<p>Кампании по време на събития.</p>	<p>Участниците ще попълват кратка анкета, свързана с ценностите на спорта в он-лайн платформа.</p> <p>Оценка на кампаниите ще бъде направена на база брой участници и верни отговори от анкетата.</p>
<p>Състезатели, които за първи път преминават антидопингово обучение.</p> <p>През цялата година</p>	<p>Ще бъдат проведени 30 присъствени антидопингови обучения/он-лайн за състезателите от спортовете в ПРП и по заявка от БФ, които за първи път преминават</p>	<p>Нарушение на антидопинговите правила, Процедура по допинг контрол, Забранителен списък, Последствия от употребата на</p>	<p>След преминаване на обучението състезателите да знаят какво представляват нарушенията на антидопинговите правила.</p>	<p>Присъствени или он-лайн обучителни сесии.</p> <p>In-persons or on-line educational sessions.</p>	<p>Чрез провеждането на различни на тема дискусии и представена анкета ще се мониторира до каква степен състезателите разбират</p>

	антидопингово обучение.	забранени субстанции, Разрешение за терапевтична употреба.	След преминаване на обучението състезателите да могат да обяснят стъпките по процедурата по тестване. След преминаване на обучението състезателите да са запознати за вредата от употребата на допинг. След преминаване на обучението състезателите да разбират при какви обстоятелства се издава РТУ.		представената информация. Образец за оценка на обучението ще бъде предоставена на всеки участник, за да се оценява качеството на преподаване.
Състезатели, които са преминавали антидопингово обучение. През цялата година	Ще бъдат проведени 25 присъствени антидопингови обучения/он-лайн за състезателите от спортовете в ПРП и по заявка от БФ, които са преминавали антидопингово обучение. Изнесени обучения по заявка на БФ.	Нарушение на антидопинговите правила и санкции, Процедура по допинг контрол, Забранителен списък, Последствия от употребата на забранени субстанции, Разрешение за терапевтична употреба, АДАМС, Рискове от употребата на хранителни добавки.	След преминаване на обучението състезателите да знаят какво представляват нарушенията на антидопинговите правила и последствията от нарушаването им. След преминаване на обучението състезателите да знаят своите права и задължения по време на допинг процедурата. След преминаване на обучението състезателите да са запознати с	Присъствени или он-лайн обучителни сесии.	Чрез провеждането на различни на тема дискусии и предоставена анкета ще се мониторира до каква степен състезателите разбират представената информация. Образец за оценка на обучението ще бъде предоставена на всеки участник, за да се оценява качеството на преподаване.



			<p>вредата от употребата на забранени субстанции и с опасността от употреба на медикаменти съдържащи забранени субстанции</p> <p>След преминаване на обучението състезателите да разбират при какви обстоятелства се издава РТУ.</p> <p>След преминаване на обучението състезателите да бъдат информирани какво представлява АДАМС и изискванията за подаване на местонахождение.</p>		
<p>Състезатели на международно ниво</p> <p>През цялата година</p>	<p>Състезателите, с квоти и покрити нормативи за Европейски и Световни първенства</p> <p>Състезатели с квоти за Младежките Олимпийските Игри в Гангун, Корея 2024</p>	<p>Процедура по допинг тестване по време на събитието-специфични изисквания.</p> <p>Издаване на РТУ преди или по време на събитието.</p> <p>Подаване на информация за</p>	<p>След края на обучението състезателите трябва да знаят правата и задълженията си по време на процедурата по допинг контрол. могат да посочат стъпките на процедурата по</p>	<p>Он-лайн курс в АДЕЛ, он-лайн срещи с експерти от АЦ.</p>	<p>Оценка на знанията на състезателите за специфичните изисквания по време на събитието.</p> <p>Проследяване на нарушенията на местонахождението на състезателите.</p> <p>Дискусия със състезателите за</p>

	Състезатели с квоти за Олимпийските Игри в Париж 2024	местонахождение преди и по време на събитието. Други изисквания отнасящи се допинг контрола по време на събитието.	тестване по време на събитието. След края на обучението състезателите да знаят как да попълнят молба за РТУ за събитието, при необходимост. След края на обучението състезателите да могат да попълват местонахождението си спрямо изискванията за събитието.		медикаментите и хранителните добавки и възможността да съдържат забранени субстанции.
Състезатели част от РСТ През цялата година	Всички спортисти от РСТ на АДЦ следва да преминат антидопингово обучение за изискванията на системата АДАМС и РСТ.	Изисквания при включване в РСТ, подаване на информация за местонахождение, АДАМС.	До края на обучението състезателите ще бъдат запознати със задълженията си като част от РСТ. До края на обучението състезателите ще могат да попълват и актуализират своята информация за местонахождение.	Индивидуални обучения при включването на състезателите в РСТ от експерти, отговорни за АДАМС и РСТ, курс ADEL за състезатели, част от РСТ	Проследяване на нарушенията на изискванията за местонахождение. Оценка на провежданите дейности спрямо извършените нарушения на изискванията за местонахождение.
Спортно-технически лица (треньори, лекари, физиотерапевти, официални лица, инструктори,	Повишаване информираността на СТЛ относно антидопинга.	Забранителен списък, Нарушения и санкции, РТУ, Хранителни добавки и рисковете от	Чрез обучението СТЛ да бъдат запознати със Забранителния списък и измененията, ако	Присъствен или он-лайн курс. Семинар за лекарите и физиотерапевтите на отборите.	Ролевы игри и казуси за решаване. Чрез образец за оценка ще бъде мониторирано проведеното



<p>мениджъри, агенти, родители)</p> <p>През цялата година</p>		<p>употребата им</p>	<p>има такива. Да знаят какво съставлява нарушение на Антидопинговите правила и последствията от нарушаването им. Да са запознати с процедурата за подаване на молба за РТУ.</p> <p>Да се повиши информираността относно хранителните добавки и рисковете от замърсени такива, както и да знаят как да проверяват медикаменти за забранени субстанции.</p>		<p>обучение.</p>
<p>Спортисти, завърнали се след санкция за нарушение на антидопинговите правила</p> <p>През цялата година</p>	<p>Всички спортисти, завръщащи се от санкция, ще преминат обучение на задължителните антидопингови теми 2 месеца преди изтичането на санкцията им.</p>	<p>Принципи и ценности на чистия спорт. Забранителен списък. Нарушения на антидопинговите правила. Рисковете от прием на хранителни добавки.</p>	<p>До края на обучението участниците да разпознават действия, свързани с накърняването на духа на спорта и нарушенията на антидопинговите правила.</p> <p>Участниците да бъдат запознати със Забранителния списък, както и с рисковете от</p>	<p>Индивидуални или групови обучения.</p> <p>Individual or group work sessions.</p>	<p>Проследяване на периода на санкциите за състезателите и заявленията за завръщане към състезателна дейност с цел да бъдат обучени преди изтичане на санкцията.</p> <p>Оценка на усвоените знания ще бъде осъществена чрез анкета в края на</p>

			употребата на хранителни добавки.		обучението. Оценка на проведеното обучение ще бъде осъществена чрез попълване на бланка за оценка на обучението.
--	--	--	--	--	---