

РЕЗЮМЕ НА ОСНОВНИТЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ОБЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ



ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК 2024 г.

Подкласовете на секции С1, С2, С4, М1, М2, М3 и С6 на Забранителния списък бяха преномерирани за по-добра яснота на документа и за да се избегнат интерпретации в подкласовете, но няма промяна в класификацията.

ЗАБРАНАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

С0. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ

- 2,4-динитрофенол (DNP) и активатори на тропонина (напр. Релдесемтив и Тирасемтив) бяха вписани като примери.

С1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

- Трестолон (7 α -метил-19-нортестостерон, MENT), диметандролон (7 α ,11 β -диметил-19-нортестостерон) и 11 β -метил-19нортестостерон бяха добавени като примери за аналози на нандролон (19-нортестостерон).

С2. Пептидни хормони, растежни фактори, близки субстанции и миметици

- С2.2.1 беше преименуван на „Тестостерон-стимулиращи пептиди при мъже“ за яснота. Това уточнява, че бузерелин, деслорелин, гозерелин, хистрелин, леупрорелин, нафарелин и трипторелин са примери за гонадотропин-освобождаващ хормон (GnRH) агонистични аналози, с добавен хистрелин като нов пример.
- Киспептин и неговите аналози агонисти, които стимулират секрецията на GnRH и следователно на тестостерон, също бяха добавени.
- С2.2.2: Тетракосактид (ACTH 1-24) беше добавен като пример, тъй като това е първата от 24 аминокиселини, част от естествения кортикотрофин (ACTH) и притежава пълната биологична активност на естествения хормон.
- С2.2.4: Капроморелин и ибутаморен (МК-677) бяха добавени като примери за секретогоги на растежния хормон (GHS), които са миметици на естествения хормон грелин, който стимулира производството на растежен хормон (GH) и от своя страна инсулиноподобен растежен фактор 1 (IGF-1).
- С2.3: Беше добавено наименованието INN за рекомбинантен човешки IGF-1, Mecasermin.

С4. Хормони и метаболитни модулатори

С4.4.1 беше актуализиран, включвайки Rev-Erb- α агонисти и SR9011 беше добавен като пример, а SR9009 беше преместен.

С5. Диуретици и маскиращи средства

- В клас С5 бяха направени корекционни промени за по-голяма яснота. Кониваптан и мозаваптан бяха добавени като допълнителен пример за ваптани.

ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ

М1. МАНИПУЛИРАНЕ НА КРЪВТА И КРЪВНИТЕ КОМПОНЕНТИ

- Даряването на плазма или компоненти на плазмата от спортисти чрез плазмафереза вече не е забранено, когато се извършва в регистриран кръвен център.

СУБСТАНЦИИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

С6. СТИМУЛАНТИ

- 2-фенилпропан-1-амин (ВМРЕА, β -methylphenethylamine) беше добавен като пример за специфичен стимулант поради наличието му в хранителните добавки.
- Трамазолинът е добавен като производно на имидазолин при Изключенията.

С7. НАРКОТИЦИ

- Трамадолът е забранен по време на състезание от 1 януари 2024 г., с одобрението на Изпълнителният комитет на 23 септември 2022 г. Трамадол е в Мониторинговата програма на САА от няколко години. Данните от мониторинга показват значително използване в спорта, включително в колоезденето, ръгби и футбол. Злоупотребата с трамадол, със зависимост към дозата, крие рискове от физическа зависимост, разстройства, свързани с употреба на опиати и предозиране като цяло за обществото, предизвиква безпокойство и е довел до това, че е контролиран наркотик в много страни. Изследвания, финансирани от САА, потвърдиха потенциала на трамадола да подобрява спортното постижение. Препоръчителният период на изчистване ще бъде съобщен преди 1 януари 2024 г.
- § „Периодът на изчистване“ се отнася за времето от последната приложена доза до момента на началото на състезателния период (т.е. начало в 23:59 ч. в деня преди състезание, в което спортистът е планиран да участва, освен ако различен период не е одобрен от САА за даден спорт).

С9. ГЛЮКОКОРТИКОИДИ

- Минималните периоди на изчистване след ректално приложение на глюкокортикоиди сега са включени в таблицата за изчистване на глюкокортикоиди; глюкокортикоидите остават забранени по време на състезание, когато се прилага ректално. Тези периоди на изчистване са базирани на употребата на тези лекарства в максималните разрешени дози от производителя:

Начин на приложение	Глюкокортикоид	Период на изчистване*
Орално**	Всички глюкокортикоиди;	3 дни
	Изключение: триамцинолон, триамцинолон ацетонид	10 дни
Мускулно	Бетаметазон, дексаметазон, метилпреднизолон	5 дни

	Преднизолон, преднизон	10 дни
	Триамцинолон ацетонид	60 дни
Локално инжектиране (включително около ставно, вътреставно, околосохужилно и вътресохужилно)	Всички глюкокортикоиди;	3 дни
	Изключение: преднизолон, триамцинолон ацетонид, триамцинолон хексацетонид	10 дни
Ректално	Всички глюкокортикоиди	3 дни
	Изключение: триамцинолон диацетат, триамцинолон ацетонид	10 дни

* „Периодът на изчистване“ се отнася до времето от последната приложена доза до момента на началото на състезателния период (т.е. начало в 23:59 ч. на предходния ден на състезанието, в което спортистът трябва да участва, освен ако за даден спорт не е одобрен различен период от САА). Това позволява елиминирането на глюкокортикоид под нивото за докладване.

** Оралното приложение също включва напр. оромукозно, букално, гингивално и сублингвално.

- Таблицата с периодите на изчистване може да бъде намерена същи и на: <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

МОНИТОРИНГОВА ПРОГРАМА

- Салметерол и валантерол бяха премахнати, тъй като бяха събрани необходимите данни за разпространението им.
- Трамадол беше премахнат, тъй като сега е забранен в клас С7. Наркотици.
- Тапентадол и дихидрокодеин бяха добавени за наблюдение на модели на употреба по време на състезание.
 - Аналогът на GLP-1 семаглутид беше добавен за изследване на разпространението и модела на използване в спорта.

* За допълнителна информация относно предишни изменения и обяснителни бележки, моля, консултирайте се с сектор „Забранителен списък- често задавани въпроси“ на <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.