



План за Антидопинговото обучение 2023г.

Anti-Doping Education Plan 2023

АНТИДОПИНГОВ ЦЕНТЪР БЪЛГАРИЯ

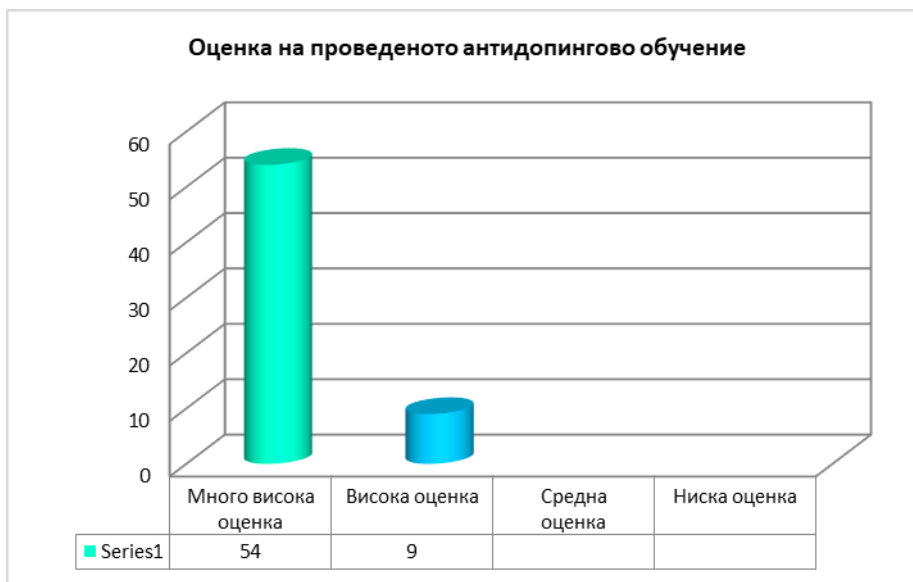
ANTIDOPING CENTRE BULGARIA

АНАЛИЗ НА НАСТОЯЩАТА СИТУАЦИЯ ANALYSIS OF THE CURRENT SITUATION

Планът за антидопингово обучение на Антидопинговия център /АЦ/ се основава на разработена система за координация и информация между заинтересованите страни и е разработен според изискванията на Международния стандарт за обучението на САА /МСО/. Всяка година се определят целевите групи за обучение на основание оценка на настоящата ситуация, предстоящи спортни събития. Определянето на целевите групи е насочено към разширяване обхвата на осведомеността на участниците относно основните антидопингови теми като приоритет на обучителната програма са подрастващите спортисти и спортисти, включени в състава на представителните отбори на България.

За целите на анализа на настоящата ситуация, след обучителните сесии участниците попълват по свое желание, анкетна карта за оценка на обучението.

Средствата за предоставяне на антидопингово обучение обхващат вариация от възможности: обучителни сесии, он-лайн обучение, изнесено обучение, кампании по време на големи спортни събития, лекции в учебните програми на спортните училища, обучение на спортно-технически лица и лица, санкционирани за нарушение на антидопинговите правила. Информирането на обществото (в т.ч. медии, посетители във фитнес центрове, спортуващи за удоволствие) се осъществява и чрез изпълнението на социално насочени проекти, публикации и участие в семинари и конференции. Посочените средства за обучение са подбрани съобразно оценката на участниците /Приложение 2/ за антидопинговото обучение и начина му на провеждане през 2022г. /фиг. 1/.

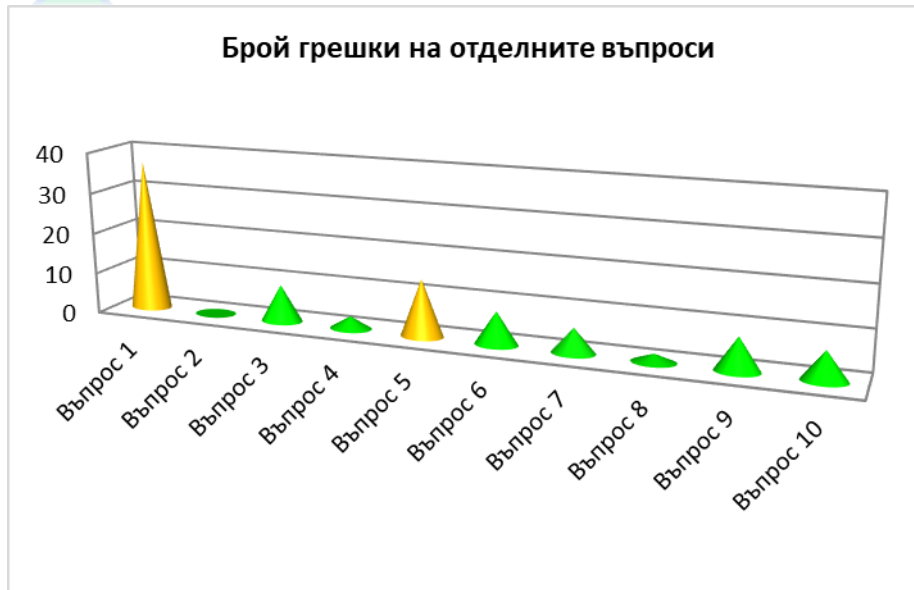


Фиг. 1 Представяне на оценка на участниците /състезатели и спортно-технически лица/ за провеждане на антидопингово обучение

Разработването, изпълнението и оценяването на настоящия план се осъществява от експерти в направление „Антидопингови програми“ и контрол върху тези дейности се изпълняват от Изпълнителният директор и Главният секретар на Антидопинговия център. Необходимите ресурси за изпълнението на настоящия план за заложи в бюджета на организацията.

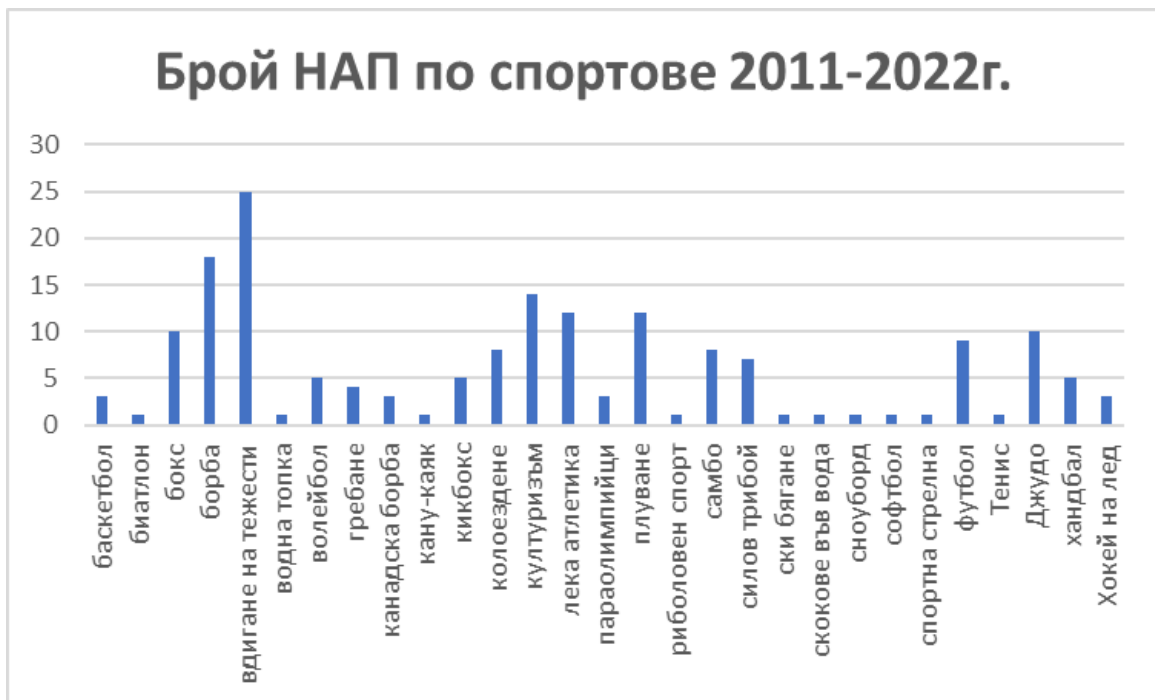
Всяка целева група в настоящия план ще бъде информирана на следните теми: Принципи и ценности на чистия спорт, Права и задължения на спортистите и спортно-техническите лица (СТЛ), Принципът на строгата отговорност, Последствията от употребата на допинг, Нарушение на антидопинговите правила, Забранени субстанции и методи, Рискове от употребата на хранителни добавки, Разрешение за терапевтична употреба (РТУ), Процедура по допинг тестване, Изисквания при включване на спортистите в Регистъра на спортистите за тестване (РСТ) и АДАМС, Права на спортистите, Сигнали за допинг нарушение.

В предстоящите обучения през 2023г. ще бъде обърнато по-голямо внимание на критериите за включване на субстанция в Забранителния списък и как състезателите да проверяват статута на лекарствата, тъй като при провеждане на проучване за проверка на наученото по време на антидопинговите обучения /Въпроси 1 и 5 на Приложение 1/ най-много участници допуснали грешки на тези въпроси /фиг. 2/. През 2022г. беше обърнато внимание на това какви права имат състезателите по време на процедурата по допинг контрол, критерии за усвояването на информацията за което са правилните отговори на участниците в Анкетата за проверка на наученото /Въпрос 7 от Приложение 1/.



Фиг. 2 Брой допуснати грешки на отделните въпроси в анкета за проверка на знанията на участниците в антидопингово обучение.

Особено внимание ще бъде обърнато на Нарушенията на антидопинговите правила при обучения на състезатели от спортове, в които вече са установени такива, според многогодишната статистика на АЦ /фиг. 3/.



Фиг. 3. Брой Нарушения на антидопинговите правила, извършени от български спортисти и СТЛ, по спортове, за периода 2011-2022г.

The Anti-Doping Education Plan of the Antidoping Center is based on a developed system of coordination and information between stakeholders. Each year, the target groups are determined on the basis of assessment of the current situation, upcoming sports events and curricula in educational institutions. The determination of the target groups is aimed at expanding the scope of awareness of the participants about the main anti-doping topics as a priority of the educational program for young athletes and athletes included in the national teams of Bulgaria.

For the purposes of the analysis of the current situation after the education sessions the participants fill in, at their request, a questionnaire for evaluation of the education.

Anti-doping educational tools cover various options: training sessions, online training, outreach educations, campaigns during major sporting events, lectures in the curricula of sports and secondary schools, educational sessions for athletes support personals and sanctioned athletes. Informing the society (including media, visitors of fitness centers, recreational athletes) is carried out through the implementation of socially oriented projects, as well as publications and during seminars and conferences. The educational tools are selected according to the feedbacks of the participants in anti-doping training in 2022 / Attachment 2 / and their evaluation /fig. 1/.

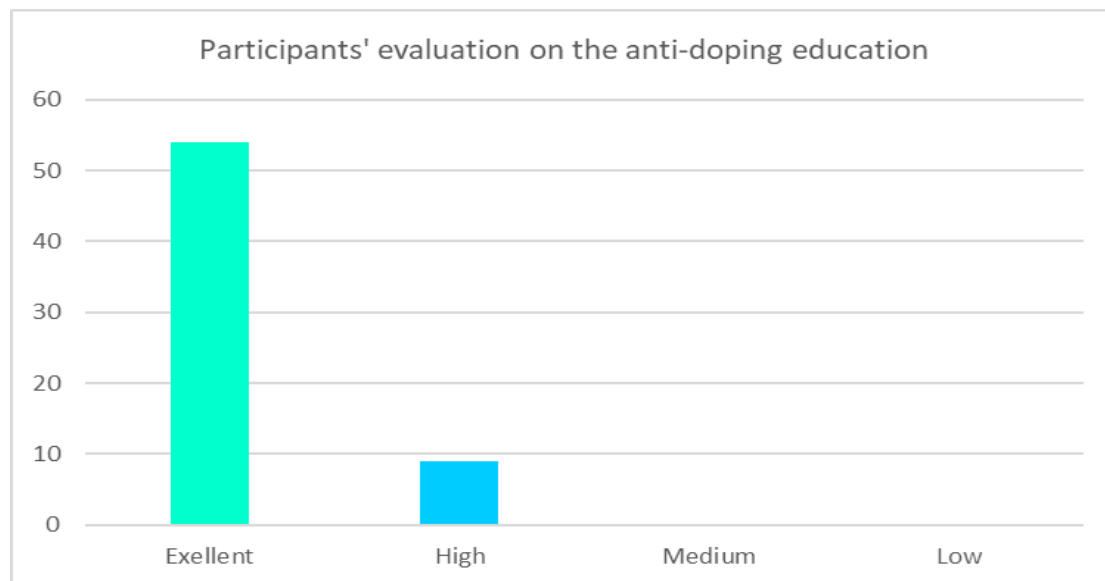


Fig. 1 Athletes' and ASP's evaluation of the anti-doping education

The development, implementation and evaluation of this plan is conducted by the experts in the field of "Anti-Doping Programs", and control over these activities is performed by the Executive Director and the Secretary General of the Antidoping Center. The necessary resources for the implementation of this plan are set in the budget of the organization.

Every target group of this plan will be aware of the following topics: Principles and values associated with clean sport, Athlete's and ASP's rights and responsibilities, The principle of strict liability, Consequences of doping, ADRVs, Prohibited list, Risk of



supplements use, TUE, Testing procedure, Requirements of RTP and ADAMS, Speaking up to share concerns about doping.

Based on wrong answers in the knowledge Survey /Questions 1 and 5 of the Attachment 1/, pursued after the sessions with the participants in the trainings, in the educations in 2023, more attention will be paid on the criteria for including a substance in the Prohibited list and about the status of the medications. “Athlete’s rights during the doping control procedure” was one of the main topics during the 2022 education sessions and the criteria of improving the knowledge on this topic are the right answers on Question 7 of the Survey.

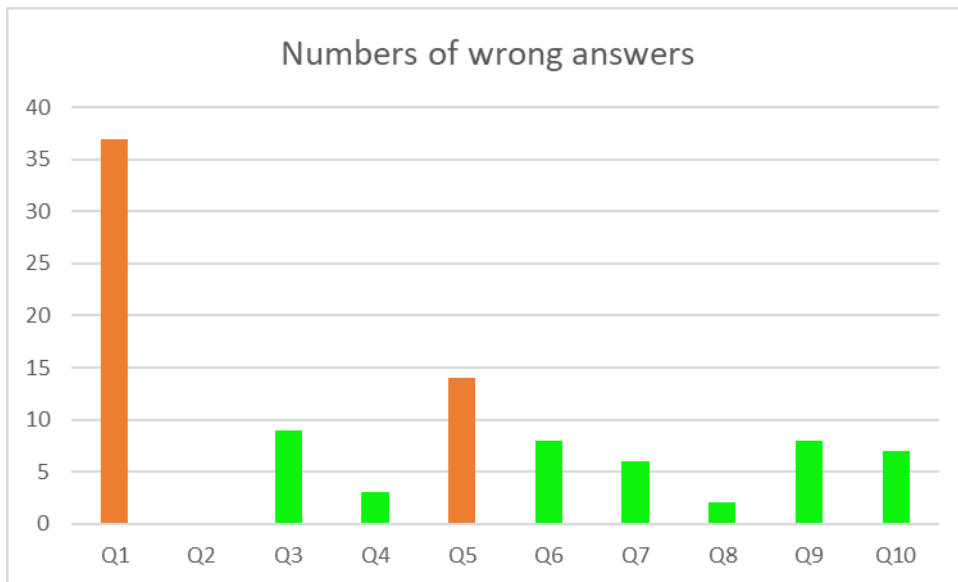


Fig. 2. Numbers of wrong answers on the questions in the knowledge survey.

When educating Athletes and ASPs in sports where ADRVs had been established, according to the BUL-NADO long-lasting statistical data / Fig. 3 /, notably attention will be paid on the Anti-Doping Rules Violations.

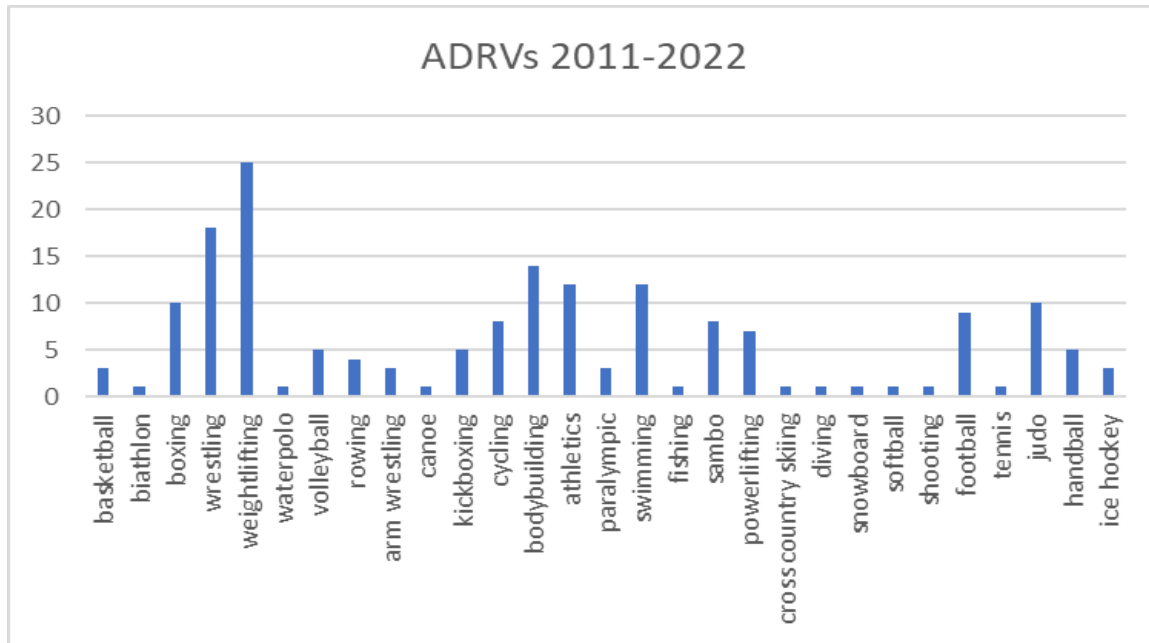


Fig.3. ADRVs in sports in the period 2011-2022.



Целева група и период на провеждане <i>Target group and timelines</i>	Цели на програмата <i>Program's objective</i>	Теми на обучението <i>Topics</i>	Цели на обучението <i>Learning objectives</i>	Дейности <i>Education activity</i>	Мониторинг и оценка на изпълнението <i>Monitoring and evaluation procedures</i>
Подрастващи <i>Child</i> През цялата година <i>Through the year</i>	Антидопингово обучение в спортните училища, по предварително изготвена програма, съгласувана с експерти от АЦ <i>Anti-doping educational programs in sport schools concerted with ADC.</i>	Принципи на чистия спорт и спортната етика <i>The spirit of sport and sport ethics</i>	В края на обучението участниците различават нечестното поведение; да толерират феърплей и равнопоставеност. <i>At the end of the program the participants to recognize unfair behavior and to tolerate the fair play and equality.</i>	Обучения, заложи в образователните програми, насочени към „Чистия спорт“. <i>Values-based education in curricula.</i>	Мониторинг на провежданите обучения и обратна връзка с преподавателите. Разработване на анкета, която да бъде използвана в края на обучението. <i>Monitoring on the programs and feedback from the teachers. Short surveys will be administrated to the students at the end of the program.</i>
Подрастващи спортисти <i>Young athletes</i> През цялата година <i>Through the year</i>	Play True Quiz и интерактивни игри по време на спортни и социални събития <ul style="list-style-type: none"> • Play True Day-кампания в социалните мрежи <i>Play True Quiz and interactive games during sport and social events</i>	Принципи на чистия спорт и спортната етика <i>The spirit of sport and sport ethics</i>	Чрез използването на различни образователни игри подрастващите да бъдат запознати с основните ценности на спорта. <i>By using different educational games young athletes to be aware of the main values of clean sport.</i>	Кампании по време на събития. <i>Social campaigns during events.</i>	Участниците ще попълват кратка анкета, свързана с ценностите на спорта в он-лайн платформа. Оценка на кампаниите ще бъде направена на база брой участници и верни отговори от анкетата.

	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Play True Day-social media campaign</i> 				<p><i>Short on-line quiz will be administrated to the participants.</i></p> <p><i>The number of participants and correct answers will be evaluated.</i></p>
<p>Състезатели, които за първи път преминават антидопингово обучение.</p> <p><i>Athletes-beginners in anti-doping education.</i></p> <p>През цялата година</p> <p><i>Through the year</i></p>	<p>Ще бъдат проведени 30 присъствени антидопингови обучения/он-лайн за състезателите от спортовете в ПРП и по заявка от БФ, които за първи път преминават антидопингово обучение.</p> <p><i>30 in-persons/on-line anti-doping workshops will be delivered to athletes in TDP sports and by request of the BF, beginners in anti-doping programs.</i></p>	<p>Нарушение на антидопинговите правила, Процедура по допинг контрол, Забранителен списък, Последствия от употребата на забранени субстанции, Разрешение за терапевтична употреба.</p> <p><i>Anti-doping rules violation, Testing procedures, Prohibited list, Consequences of doping, TUE.</i></p>	<p>След преминаване на обучението състезателите да знаят какво представляват нарушенията на антидопинговите правила.</p> <p>След преминаване на обучението състезателите да могат да обяснят стъпките по процедурата по тестване.</p> <p>След преминаване на обучението състезателите да са запознати за вредата от употребата на допинг.</p> <p>След преминаване на обучението състезателите да разбират при какви обстоятелства се издава РТУ.</p> <p><i>At the end of the education activity the athletes to understand</i></p>	<p>Присъствени или он-лайн обучителни сесии.</p> <p><i>In-persons or on-line educational sessions.</i></p>	<p>Чрез провеждането на различни на тема дискусии и предоставена анкета ще се мониторира до каква степен състезателите разбират представената информация.</p> <p>Образец за оценка на обучението ще бъде предоставена на всеки участник, за да се оценява качеството на преподаване.</p> <p><i>Different discussions and survey will be provided to the athlete to monitor the understanding of the information delivered.</i></p> <p><i>A feedback sheet will be provided to every participant to evaluate and monitor the educator's delivery.</i></p>



			<p>what constitutes anti-doping rules violation.</p> <p>At the end of the education activity the athletes to be able to explain the steps of testing procedure.</p> <p>At the end of the education activity the athletes to be aware of the consequences of doping.</p> <p>At the end of the education activity the athletes to understand in which situation TUE is granted.</p>		
<p>Състезатели, които са преминавали антидопингово обучение.</p> <p><i>Athletes who already have delivered anti-doping education.</i></p> <p>През цялата година</p> <p><i>Through the year</i></p>	<p>Ще бъдат проведени 25 присъствени антидопингови обучения/он-лайн за състезателите от спортовете в ПРП и по заявка от БФ, които са преминавали антидопингово обучение.</p> <p>Изнесени обучения по заявка на БФ.</p> <p><i>30 in-person/ on-line anti-doping workshops will be delivered to athletes in TDP sports and by request of the BF, to athletes who have already delivered anti-doping education.</i></p> <p><i>Outreach education activity by request of the BF.</i></p>	<p>Нарушение на антидопинговите правила и санкции, Процедура по допинг контрол, Забранителен списък, Последствия от употребата на забранени субстанции, Разрешение за терапевтична употреба, АДАМС, Рискове от употребата на хранителни добавки.</p> <p><i>Anti-doping rules violation and</i></p>	<p>След преминаване на обучението състезателите да знаят какво представляват нарушенията на антидопинговите правила и последствията от нарушаването им.</p> <p>След преминаване на обучението състезателите да знаят своите права и задължения по време на допинг процедурата.</p> <p>След преминаване на обучението състезателите да са запознати с</p>	<p>Присъствени или он-лайн обучителни сесии.</p> <p><i>In-persons or on-line educational sessions.</i></p>	<p>Чрез провеждането на различни на тема дискусии и предоставена анкета ще се мониторира до каква степен състезателите разбират представената информация.</p> <p>Образец за оценка на обучението ще бъде предоставена на всеки участник, за да се оценява качеството на преподаване.</p> <p><i>Different discussions and survey will be</i></p>

		<p>sanctions, Testing procedures, Prohibited list, Consequences of doping, TUE, Use of ADAMS, Risks of Nutritional Supplements intake</p>	<p>вредата от употребата на забранени субстанции и с опасността от употреба на медикаменти съдържащи забранени субстанции</p> <p>След преминаване на обучението състезателите да разбират при какви обстоятелства се издава РТУ.</p> <p>След преминаване на обучението състезателите да бъдат информирани какво представлява АДАМС и изискванията за подаване на местонахождение.</p> <p><i>At the end of the education activity the athletes to understand what constitutes anti-doping rules violation and the sanctions for administration of ADRV.</i></p> <p><i>At the end of the education activity the athletes to know their rights and responsibilities.</i></p> <p><i>At the end of the education activity the</i></p>		<p><i>provided to the athlete to monitor the understanding of the information delivered.</i></p> <p><i>A feedback sheet will be provided to every participant to evaluate and monitor the educator's delivery.</i></p>
--	--	---	---	--	--



			<p>athletes to be awared with the prohibited substances and the consequences of doping.</p> <p>At the end of the education activity the athletes to understand in which situation TUE is granted.</p>		
<p>Състезатели на международно ниво</p> <p><i>International level athletes</i></p> <p>През цялата година</p> <p><i>Through the year</i></p>	<p>Състезателите, с квоти и покрити нормативи за Европейски и Световни първенства</p> <p><i>Bulgarian athletes with quotas for European and World Championships</i></p> <p>Състезатели с квоти за Европейски Игри Краков 2023</p> <p><i>Athletes with quotas for European Games Krarow 2023</i></p>	<p>Процедура по допинг тестване по време на събитието-специфични изисквания.</p> <p>Издаване на РТУ преди или по време на събитието.</p> <p>Подаване на информация за местонахождение преди и по време на събитието.</p> <p>Други изисквания отнасящи се допинг контрола по време на събитието.</p> <p><i>Testing procedure during the event-specific requirements.</i></p> <p><i>TUE application process before and during the event,</i></p> <p><i>Whereabouts requirement for the</i></p>	<p>След края на обучението състезателите трябва да знаят правата и задълженията си по време на процедурата по допинг контрол. могат да посочат стъпките на процедурата по тестване по време на събитието.</p> <p>След края на обучението състезателите да знаят как да попълнят молба за РТУ за събитието, при необходимост.</p> <p>След края на обучението състезателите да могат да попълват местонахождението си спрямо изискванията за събитието.</p>	<p>Он-лайн курс в ADEL, он-лайн срещи с експерти от АЦ.</p> <p><i>e-Learning Course in ADEL, on-line meetings with BUL-NADO's experts.</i></p>	<p>Оценка на знанията на състезателите за специфичните изисквания по време на събитието.</p> <p>Проследяване на нарушенията на местонахождението на състезателите.</p> <p>Дискусия със състезателите за медикаментите и хранителните добавки и възможността да съдържат забранени субстанции.</p> <p><i>Evaluation of the knowledge of the athlete for the specific requirements during the event by survey at the end of the session.</i></p> <p><i>Monitoring of the whereabouts failures.</i></p> <p><i>Discussion with the athletes about the use of</i></p>

		<p>event.</p> <p>Other anti-doping requirements.</p>	<p>By the end of the education the athletes to know their rights and responsibilities.</p> <p>By the end of the education athletes to be able to apply successfully for TUE, if needed.</p> <p>By the end of the education athletes to be able fill their whereabouts according to event requirements.</p>		<p>medications and nutritional supplements and the possibility to be contaminated.</p>
<p>Състезатели част от РСТ</p> <p>RTP athletes</p> <p>През цялата година</p> <p>Through the year</p>	<p>Всички спортисти от РСТ на АДЦ следва да преминат антидопингово обучение за изискванията на системата АДАМС и РСТ.</p> <p>100% of RTP athletes to conduct education about how to use ADAMS and requirements of RTP inclusion.</p>	<p>Изисквания при включване в РСТ, подаване на информация за местонахождение, АДАМС.</p> <p>Requirements of the RTP, whereabouts, ADAMS.</p>	<p>До края на обучението състезателите ще бъдат запознати със задълженията си като част от РСТ.</p> <p>До края на обучението състезателите ще могат да попълват и актуализират своята информация за местонахождение.</p> <p>By the end of the activity all of the athletes will be aware of RTP Requirements.</p> <p>By the end of the activity all of the athletes will be able to fill and update their whereabouts in ADAMS.</p>	<p>Индивидуални обучения при включването на състезателите в РСТ от експерти, отговорни за АДАМС и РСТ, курс АДЕЛ за състезатели, част от РСТ</p> <p>Individual sessions in including an athlete in the RTP delivered by ADAMS and RTP responsible persons, ADEL course for RTP athletes</p>	<p>Проследяване на нарушенията на изискванията за местонахождение.</p> <p>Оценка на провежданите дейности спрямо извършените нарушения на изискванията за местонахождение.</p> <p>Monitoring of whereabouts failures.</p> <p>Evaluation of the activities according to whereabouts failures and violations.</p>



<p>Спортно-технически лица (треньори, лекари, физиотерапевти, официални лица, инструктори, мениджъри, агенти, родители)</p> <p>ASP (coaches, medicals, physicians, officials, trainers, managers, agents, parents)</p> <p>През цялата година Through the year</p>	<p>Повишаване информираността на СТЛ относно антидопинга.</p> <p>Awareness raising of the ASP in anti-doping</p>	<p>Забранителен списък, Нарушения и санкции, РТУ, Хранителни добавки и рисковете от употребата им</p> <p>Prohibited list, ADRV and sanctions, TUE, Nutritional supplements and the risks of using them</p>	<p>Чрез обучението СТЛ да бъдат запознати със Забранителния списък и изменението, ако има такова. Да знаят какво съставлява нарушение на Антидопинговите правила и последствията от нарушаването им. Да са запознати с процедурата за подаване на молба за РТУ.</p> <p>Да се повиши информираността относно хранителните добавки и рисковете от замърсени такива, както и да знаят как да проверяват медикаменти за забранени субстанции.</p> <p>During the education activity the ASP to be aware of major changes in the Prohibited list. ASP to know the ADRV and the sanctions. ASP to be able to help</p>	<p>Присъствен или он-лайн курс. Семинар за лекарите и физиотерапевтите на отборите.</p> <p>In-person or on-line workshops. Sport medical and physicians seminars.</p>	<p>Ролеви игри и казуси за решаване.</p> <p>Чрез образец за оценка ще бъде мониторирано проведеното обучение.</p> <p>Role games and quizzes during the education. Feedback form for monitoring of the education delivered.</p>
---	--	---	--	--	--

			the athletes with TUE application procedure. Awareness raising of the ASP about nutritional supplements and the risks of contaminated ones, as well as checking medications.		
<p>Спортисти, завърнали се след санкция за нарушение на антидопинговите правила</p> <p>Състезатели по борба, плуване, хандбал, самбо</p> <p><i>Athletes returning from a sanction</i></p> <p><i>Athletes in wrestling, swimming, handball and sambo</i></p> <p>През цялата година</p> <p><i>Through the year</i></p>	<p>Всички спортисти, завръщащи се от санкция, ще преминат обучение на задължителните антидопингови теми 2 месеца преди изтичането на санкцията им.</p> <p><i>100% of the athletes who return from a sanction to conduct anti-doping education 2 months before the end of the sanctioned period.</i></p>	<p>Принципи и ценности на чистия спорт. Забранителен списък. Нарушения на антидопинговите правила. Рисковете от прием на хранителни добавки.</p> <p><i>Principle and values of clean sport.</i></p> <p><i>ADRV, the Prohibited list, Risk of supplements use.</i></p>	<p>До края на обучението участниците да разпознават действия, свързани с накърняването на духа на спорта и нарушенията на антидопинговите правила.</p> <p>Участниците да бъдат запознати със Забранителния списък, както и с рисковете от употребата на хранителни добавки.</p> <p><i>By the end of the education participants to be able to recognize action related to harm to the spirit of sport or ADRV.</i></p> <p><i>Participants to be aware of the Prohibited list and risks of supplements intake.</i></p>	<p>Индивидуални или групови обучения.</p> <p><i>Individual or group work sessions.</i></p>	<p>Проследяване на периода на санкциите за състезателите и заявленията за завръщане към състезателна дейност с цел да бъдат обучени преди изтичане на санкцията.</p> <p>Оценка на усвоените знания ще бъде осъществена чрез анкета в края на обучението.</p> <p>Оценка на проведеното обучение ще бъде осъществена чрез попълване на бланка за оценка на обучението.</p> <p><i>Monitoring of the period of sanctions of the athletes and the applications for returning will be held, aiming to educate the athletes before the end of the</i></p>



					<p>sanction period.</p> <p>The athletes will conduct a survey at the end of the session to evaluate the learning.</p> <p>By filling a feedback form the athletes will evaluate the education quality.</p>
<p>Учители по физическо възпитание и спорт от спортните училища- 28 юни 2023г.</p> <p>Physical education teachers of sport and secondary schools- 28 June 2023</p>	<p>Повишаване уменията за преподаване на учителите по ФВС в сферата на антидопинга.</p> <p>Raising the anti-doping educational skills of physical education teachers.</p>	<p>Ценности на чистия спорт, Субстанции, с които се злоупотребява и Забранени субстанции и методи.</p> <p>Values of clean sport, Substances of abuse, Prohibited substances and methods.</p>	<p>Учителите да бъдат запознати със социалните кампании, насочени към чист спорт.</p> <p>Учителите да могат да организират учебни часове, насочени към опазването на подрастващите от употреба на субстанции, с които се злоупотребява.</p> <p>Teachers to be aware of social clean sport campaigns.</p> <p>Teachers to be able to organize sessions aimed to protect adolescents from the use of substances of abuse.</p>	<p>Семинари и мониторинг на антидопинговото обучение в спортните училища</p> <p>Seminars or monitoring of Antidoping educations at sport schools</p>	<p>Оценка на провежданото обучение в спортните училища. Оценка на провежданите семинари.</p> <p>Evaluation of the Antidoping education in sport schools.</p> <p>Feedback form after the seminars to evaluate the quality of the education.</p>