



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Антидопинг в аматорския футбол

Обобщение на резултатите от Европейско анкетно проучване

Октомври 2019



Този проект се финансира с подкрепата на Европейската комисия.

Публикацията и нейното съдържание представят виждането само на автора. Комисията не е отговорна за потенциалното ползване на информацията, поместена в текста (Reference Number: 603230-EPP-1-2018-1-NO-SPO-SCP).

В последно време се наблюдава тенденция за нарастване на интереса сред политици и заинтересовани от спорта страни, че допингът извън елитния спорт е разширяващо се и проблематично явление. Това поражда убеждението, че злоупотребата с допингиращи средства при спортуващите за удоволствие се превръща в проблем за общественото здраве. Докато последното се случва на високо ниво, същото ниво на осведоменост липсва сред любителите футболисти, като по този начин представлява основен проблем, имайки предвид социалните последици, които може да нанесе злоупотребата с допинг, както върху използващите го, така и върху спортните общности. Също толкова важно е да се повиши вниманието по проблема, дори сред тези, които не употребяват забранени субстанции. Разбирането на проблема за опасностите от употребата на допинг е важно, за да може да се запази чиста спортната култура. Употребата на забранени субстанции във футбола не е широко застъпена, поради липса на доказателства, за разлика от индивидуалните спортове като колоездене, вдигане на тежести и лека атлетика. Необходимо е много по-тясно сътрудничество и по-нататъшно проучване по отношение на забранените субстанции, методите на откриване и събирането на данни. Целта на този антидопингов проект (ANTI-DIF) е да разреши тези проблеми чрез серия от ключови действия:

1. Разбиране на проблема / оценка на настоящата ситуация (проучване) в европейските местни / аматьорски футболни клубове.
2. Създаване на образователни материали въз основа на поставените цели.
3. Създаване на насоки за „антидопинговите треньори“, които действат като посланици в борбата срещу допинга.
4. Изготвяне на антидопингов кодекс за поведение в аматьорския футбол.

Този проект е сред първите образователни инструменти, които отговарят на критериите за стандартизация на антидопинговото образование. Проектът има за цел да допринесе за разработването на тези нови стандарти (особено по отношение на аматьорския футбол). Проектът ще предостави спортно-специфични образователни материали, които ще бъдат предоставени на футболистите на непрофесионално ниво и ще отговарят на критериите за стандартизация на антидопинговото образование.

Настоящият доклад представя обобщени резултати от общоевропейско проучване, проведено сред непрофесионални играчи от страните партньори в проекта.

Целта на анкетното проучването бе събиране на информация за употребата и отношението към допинга, както и за начина, по който най-добре да бъде осигурено антидопинговото обучение. Анкетата целеше да даде на изпълнителите на проекта вътрешен поглед върху проблем, който е от изключително значение при разработването на учебния материал.

Анкетата беше попълнена от 733 души от Норвегия, Гърция, Литва, България и Великобритания.

Резултатите показват, че 72% от участниците в проучването са мъже, а 75% от играчите са на възраст до 21 години. Анкетирания прекарват голяма част от времето си практикувайки непрофесионално футбол, като голяма част от тях не печелят пари от това. Те използват разнообразни разрешени субстанции като почти никой не е приемал или дори е

обмислял да приема забранени вещества от какъвто и да е вид. Моралната позиция срещу допинга е силна, но сред играчите има и малка част, които имат положително отношение към допинга, когато става дума за подобрене на физическите постижения.

Малка част от играчите са преминавали някакво антидопингово обучение и не са особено заинтересовани да получат такова. Ако трябва бъдат обучени, целият клуб или екип трябва да се включи в онлайн сесия, която трябва да е кратка. Рисковете за здравето и антидопинговите правила са двете най-интересни теми за участниците.

Почти няма разминавания на мнението и отговорите между двата юноши/мъже и девойки/жени.

Юношите/мъжете играят от по-дълго време от девойките, но отделят едно и също време за практикуване на футбола. Повече момчета практикуват фитнес, отколкото момичета. Нямаше съществена разлика в отношението им към антидопинговото обучение - никой не проявяваше особен интерес и всички предпочитаха онлайн вариант.

Юношите и девойките малко или много подкрепят по равно факта, че допингът не е добре. Някои от анкетирания са обмисляли употреба, а други са използвали забранена субстанция. Въпреки че голяма част от анкетирания никога не са обмисляли да използват допинг, все още е важно да се съсредоточим върху онези проценти, които са в "опасната зона". Поглеждайки общата картина, а не само процентите в това проучване, ако материалите, разработени в края на този проект, могат да ни помогнат да извадим застрашените от „опасната зона“, то в глобален план ще бъде предотвратено използването на допинг от много играчи.

Един от основните резултати от анкетното проучване е, че мнозинството от непрофесионалните играчи не е заинтересовано от антидопинговото обучение. Резултатите сочат, че антидопингът не е на дневен ред сред любителите футболисти:

- На 20% от тях е предлагано да преминат антидопингово обучение или да получат информация;
- 26 % от анкетирания са взели участие в лекция или семинар на тема антидопинг;
- 14 % от участниците са били осведомени на антидопингова тематика от своя клуб.

Задълбочавайки анкетата по отношение на обучителния процес, е интересно да се отбележи, че мнозинството предпочита антидопинговото обучение да бъде изцяло отборен и/или клубен процес. Въпреки че повечето от анкетирания искат обучението да е онлайн, само 23% са искали да учат сами.

Следователно, основната задача на проекта е да изготви материалите така, че да са подходяща за играчите.

Забележка: Подробният доклад от анкетата, включително и библиографията, може да бъде намерен и свален от: www.keepfootballclean.eu