

План на Антидопинговото обучение 2016г.

Anti-Doping Education Plan 2016

| Целеви групи <i>Target Groups</i> | Теми <i>Objectives</i> | Задачи <i>Task</i> | Срок <i>Deadline</i> |
|--|---|---|---|
| <p>A)Спортисти <i>Athletes</i></p> <p>1.а Състезатели, които не са преминавали антидопингово обучение</p> <p><i>1.a Athletes- Beginners</i></p> | <p>Нарушение на спортната етика; Забранителен списък; Процедура по допингов контрол; Права и задължения на спортистите; Допинг и антидопингови нарушения; Вреда от употребата на допингиращи субстанции; Разрешение за терапевтична употреба; Хранителни добавки; Нормативни документи, наказания и управление на резултати съгласно Световния антидопингов кодекс и Наредбата за допингов контрол при състезателна и тренировъчна дейност; АДАМС: подаване на информация за местонахождение</p> <p><i>Harm to the spirit of Sport; Prohibited list; Doping and Anti-Doping rules violations; Doping Control Procedure; Rights and responsibilities of the athletes and the athlete support personnel; Risk of using performance-enhancing drugs; Therapeutic Use Exemptions /TUE/; Nutritional Supplements; Legislation, sanctions and results management in compliance with the World Anti-Doping Code and the Regulations on doping control in training and competition activities; ADAMS - submitting whereabouts information</i></p> | <p>1.а Да знаят кои са основните ценности в спорта; че в спорта има правила и нечестната игра е нарушение на тези правила; да знаят, че има процедурата по допингов контрол и има забранителен списък ;</p> <p><i>1.a Beginners are aware of the sport values and that sport is played by rules and that cheating in sport is breaking those rules and are aware of the Prohibited list and the Doping Control Procedure</i></p> | <p>Целогодишно <i>Throughout the year</i></p> |
| <p>2.а Състезатели преминавали антидопингово обучение преди 18 месеца</p> <p><i>2.a Athletes trained at least once in the last 18 months</i></p> | | <p>2.а Всичко от т.1 и трябва да знаят, че има антидопингови правила, че нарушението се наказва, че има извънсъстезателно тестване и че състезателят дава информация за местонахождение за да бъде тестван.</p> | |

| | | | |
|---|--|--|-----------------------------|
| | | <p><i>2.a All of the above mentioned in 1.a; In addition, these Athletes are aware of the anti-doping rules and the violations; that some Testing takes place Out-of-Competition, and that Athletes provide information so they can be located for Testing.</i></p> | |
| <p>3.a Състезатели от високо-рискови спортове <i>3.a Athletes competing in high-risk sports</i></p> | | <p>3.a Всичко от т.1 и т.2 Уверени са по време на процедурата за допинг контрол; знаят, че се подава информация за местонахождение за спортисти от РСТ и че при неспазване на изискванията за информация за местонахождение има последици</p> <p><i>3.a All of the above mentioned in 1.a and 2.a. In addition, these Athletes are able to engage in the Doping Control process, exercising their full rights and responsibilities. The Athletes are confident to report any concerns on the Doping Control form can provide whereabouts information accurately and on time if part of an RTP and understands the Consequences of not proving whereabouts information when asked.</i></p> | |
| <p>Б)Спортни лекари <i>Sport physicians</i></p> | <p>Нарушение на спортната етика; Разрешение за терапевтична употреба;</p> | <p>Да са запознати със спортната етика,</p> | <p>април-юни и ноември-</p> |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | <p>Забранителен списък; Допинг и антидопингови нарушения; Хранителни добавки; Нормативни документи, наказания и управление на резултати съгласно Световния антидопингов кодекс и Наредбата за допингов контрол при състезателна и тренировъчна дейност Права и задължения; Процедура по допингов контрол; <i>All of the above mentioned in A) except ; Risk of using performance-enhancing drugs and ADAMS - submitting whereabouts information</i></p> | <p>издаването на РТУ; актуалния Забранителен списък; Правата и задълженията; Антидопинговите правила, нарушенията и санкциите, процедурата по допингов контрол; с риска от употребата на хранителните добавки <i>To be aware of the harm to the spirit of sport, TUEs procedure, the latest WADA Prohibited list, rights and responsibilities, Anti-doping rules, violations and sanctions as well as the risk of nutritional supplements usage;</i></p> | <p>декември <i>April- June and November - December</i></p> |
| <p>В) Спортно-технически персонал <i>Athlete Support Personnel</i> <hr/>Официални лица <i>Officials</i></p> | <p>Нарушение на спортната етика ; Допинг и антидопингови нарушения; Забранителен списък; Процедурата по допингов контрол; Права и задължения на спортно-технически персонал; Вредата от употребата на допингиращи субстанции Разрешение за терапевтична употреба; Хранителни добавки; Нормативни документи, наказания и управление на резултати съгласно Световния антидопингов кодекс и Наредбата за допингов контрол при състезателна и тренировъчна дейност; АДАМС: подаване на информация за местонахождение <i>All of the above mentioned in A)</i></p> | <p>Да са запознати със спортната етика, правата и задължения, актуалния Забранителен списък, антидопинговите правила, нарушенията и санкциите, процедурата по допингов контрол, издаването на РТУ, с риска от употребата на хранителните добавки, с АДАМС - при делегиране на права <i>To be aware of the harm to the spirit of sport, rights and responsibilities, the latest WADA Prohibited list, Anti-doping rules,</i></p> | <p>Целогодишно <i>Throughout the year</i></p> |

| | | | |
|--|--|---|--|
| | | <i>violations and sanctions, TUEs procedure as well as the risk of nutritional Supplements usage and ADAMS - in case of delegated rights</i> | |
| <p>Г) Целево ориентирани превантивни програми за определени федерации <i>Target-oriented preventive programs</i></p> <p>БФ Вдигане на тежести <i>Bulgarian Weightlifting Federation</i></p> | <p>Рехабилитационна програма <i>Rehabilitation program</i></p> | <p>Нарушение на спортната етика, Права и задължения по време на допинг процедурата, вредата от употребата на допингиращи субстанции; риск от употребата на хранителни добавки, РТУ и антидопингови правила и санкции, АДАМС: подаване на информация за местонахождение <i>To be aware of the harm to the spirit of sport; able to engage in the Doping Control process, exercising their full rights and responsibilities; to be aware of the side effects of using performance-enhancing drug and the risk of nutritional supplements usage; TUEs procedure, Anti-doping rules, violations and sanctions, ADAMS – submitting whereabouts information</i></p> | <p>Март – Август <i>March- August</i></p> |
| <p>Д)Обучение на обучители <i>Teachers from the sport schools in Bulgaria and other tutors</i></p> | <p>Мониторинг в спортните училища и Семинар „Обучение на обучители в спортните училища“ <i>Monitoring in sport schools and Seminar „Teaching Tutors“</i></p> | <p>Решаване на казуси, споделяне на опит, въпроси и отговори, дискусия <i>Resolving difficult situations and cases, sharing mutual experience, Q&A</i></p> | <p>януари- април; <i>January –April</i> септември- октомври <i>September - October</i></p> |

| | | <i>session; Discussions</i> | |
|--|---|--|--|
| <p>Е) Състезатели участници в младежките олимпийски игри в Лилехамер, Норвегия <i>Athletes participating in Youth Olympic Games, Lillehammer, Norway</i></p> | <p>Специализирано обучение и анкета <i>Specialized education for the Games, Survey</i></p> | <p>Нарушение на спортната етика, Права и задължения по време на допинг процедурата, вредата от употребата на допингиращи субстанции; риск от употребата на хранителни добавки, РТУ и антидопингови правила и санкции <i>To be aware of the harm to the spirit of sport, able to engage in the Doping Control process, exercising their full rights and responsibilities to be aware of the side effects of using performance-enhancing drugs, risk of nutritional supplements usage, TUEs procedure, Anti-doping rules, violations and sanctions</i></p> | <p>Януари – февруари <i>January-February</i></p> |
| <p>Ж) Състезатели с право на участие в летните олимпийски и параолимпийски игри в Рио де Жанейро, Бразилия <i>Athletes participating in Olympic and Paralympic Games, Rio de Janeiro, Brazil</i></p> | <p>Специализирано обучение по антидопинговите правила валидни за Олимпийските и Параолимпийските игри, Рио 2016 и анкета <i>Specialized education - Anti-Doping Rules applicable to the Olympic and Paralympic Games Rio 2016; Survey</i></p> | <p>Нарушение на спортната етика, Права и задължения по време на допинг процедурата, вредата от употребата на допингиращи субстанции; риск от употребата на хранителни добавки, РТУ и антидопингови правила и санкции, АДАМС: подаване на информация за местонахождение <i>All of the above mentioned in e) including ADAMS –</i></p> | <p>Януари-август <i>January- August</i></p> |

| | | | |
|---|---|---|--------------------------|
| | | <i>submitting whereabouts information</i> | |
| И) Аутрич програма по покана на МФ шорт трек <i>Outreach programs in cooperation with International Short track Federation</i> | „Не на допинга“ – викторина на САА <i>Say NO to doping – WADA Play true Quiz</i> | Викторина на САА, Актуален Забранителен списък и информационни материали <i>WADA Play true Quiz, the Prohibited list 2016, Informational materials</i> | януари <i>January</i> |

Антидопингови екипи: Обучение и повторна акредитация
Doping Control Officers: Training and Reaccreditation

| Целеви групи <i>Target Groups</i> | Теми <i>Objectives</i> | Задачи <i>Task</i> | Срок <i>Deadline</i> |
|---|---|---|---|
| Обучение на лица желаещи да участват в дейността на АДЕ <i>Training and accreditation of individuals willing to take part in a Doping Control Team</i> | По програма за обучение съгласно ръководство на САА <i>According to program based on WADA Doping Control Officer's Training Tool Kit</i> | Подбор на лицата, теоретична и практическа подготовка, изпит <i>Recruitment, theoretical and practical training, Examination</i> | април <i>April</i> |
| Реобучение на членове на Антидопинговите екипи <i>Training and Re-accreditation of Doping control officers</i> | Реобучение чрез решаване на практически казуси, споделяне на взаимен опит и разясняване на възможни грешки в документацията <i>Re-accreditation of DCOs through resolving difficult situations and cases, sharing mutual experience, clarifying potential mistakes</i> | Теоретична и практическа подготовка, изпит <i>Theoretical and practical training, Examination</i> | март <i>March</i> |
| Индивидуални реобучения на участници в АДЕ <i>Individual training of DCOs</i> | Съгласно промени/изменения на Международните стандарти на САА и с цел минимизиране на риска от допускане на грешки <i>According to International Standards updates/novelties and in order to minimize the risk of faults</i> | Според това, което се счита за необходимо <i>According to what it may deem necessary</i> | При необходимост <i>If necessary</i> |