

ОТПИДИ ДОПИНГА!



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
Антидопингов център



In partnership with
WORLD ANTI-DOPING AGENCY
play true

WWW.WADA-AMA.ORG

WWW.ANTI-DOPING.GOVERNMENT.BG

КАКВО СЕ СЛУЧВА СЪС СПОРТИСТИТЕ, КОИТО ИЗПОЛЗВАТ СТЕРОИДИ

СТЕРОИДИТЕ НАИСТИНА ПРАВЯТ МУСКУЛИТЕ ГОЛЕМИ И СИЛНИ, НО ... В ЕДИН МОМЕНТ СТАВАШ ЗАВИСИМ ОТ ТЯХ И ОТГОРЕ НА ТОВА:

- ТИ ИЗБИВА АКНЕ;
- СТАВАШ ПЛЕШИВ;
- ЧЕРНИЯТ ДРОБ И СЪРЦЕТО ОТИВАТ НА КИНО;
- СМЕНЯШ НАСТРОЕНИЯТА КАТО НОСНИ КЪРТИЧКИ;
- СТАВАШ ЯКО АГРЕСИВЕН;
- ПОЧВАТ ДА ТИ ИДВАТ МИСЛИ ЗА САМОУБИЙСТВО.

МОМЧЕТА, АКО СТЕ НА СТЕРОИДИ, ВИ ПРЕДСТОИ:

- СМАЛЯВАНЕ НА ТЕСТИСУТЕ;
- ПОРАСТВАНЕ НА ЖЕНСКИ ГЪРДИ;
- СТАДАНЕ НА СЕКСУАЛНОТО ЖЕЛАНИЕ, РАЖЕ ИМПОТЕНТНОСТИ;
- ВЛОЩАВАНЕ НА КАЧЕСТВОТО НА СЕМЕННАТА ТЕЧНОСТ.

МОМЧЕТА, А ВАС ВИ ЧАКА:

- УРЕБЕЛЯВАНЕ НА ГЛАСА;
- ПОРАСТВАНЕ НА БРАДА И КОСМИ ПО ГЪРДИТЕ, ГЪРБА И РЪЦЕТЕ;
- НЕПРЕДОВЕН ЦИКЪЛ;
- УТОЛЕМЯВАНЕ НА КЛИТОРА.

ЕРИТРОПОЕТИН (EPO)

ЕРИТРОПОЕТИНЪТ ПОМАГА НА ОРГАНИЗМА ДА УСВОЯВА ПОВЕЧЕ КИСЛОРОД, САМО ЧЕ...

МОЖЕ И ДА ТЕ УБИЕ!

СТРУВА ЛИ СИ РИСКА?

ОТ ЕРИТРОПОЕТИНА КРЪВТА ТИ СТАВА КАТО МЕД – ЛЪСТА И ЛЕТКАВА, И ПОНЕЖЕ Ъ Е ТРУДНО ДА ПРЕМИНАВА ПРЕЗ КРЪВОНОСНИТЕ СЪДОВЕ:

- ЧУВСТВАШ СЛАБОСТ (КОЕТО Е КОФТИ, ОСОБЕНО АКО ТЕ ЧАКА ТЕЖКА ТРЕНИРОВКА);
- КАЧВА ТИ СЕ КРЪВНОТО;
- ИЛИ ПРОСТО ПОЛУЧАВАШ ИНФАРКТ ИЛИ ИНСУЛТ /ДОРИ И НА ТВОЯТА ВЪЗРАСТ/.

СТИМУЛАНТИ

СТИМУЛАНТИТЕ ТИ ПОЗВОЛЯВАТ ДА СЕ СЪСТЕЗАВАШ НА ПРЕДЕЛА НА ВЪЗМОЖНОСТИТЕ СИ, НО... Я СИ ПРЕДОСТАВИ КОЛКО ЩЕ СИ ДОБЪР:

- АКО ТЕ ХВАНЕ БЕЗОСЪНИЕ;
- КАТО ЗАПОЧНАТ ТРЕМОРИТЕ;
- АКО СИ НЕСТОКОЕН И РАЗДРАЗНИТЕЛЕН ЗАРАДИ АБСТИНЕНЦИЯТА;
- АКО РАЗВИЕШ ВИСОКО КРЪВНО ИЛИ АРИТМИЯ;
- АКО ПОЛУЧИШ ИНФАРКТ ИЛИ ИНСУЛТ.

ЕЎ Т'ВА ПРАВЯТ СТИМУЛАНТИТЕ!
ХАРЕСВА ЛИ ТИ?

ЧОВЕШКИ РАСТЕЖЕН ХОРМОН (hGH)

ЧОВЕШКИЯТ РАСТЕЖЕН ХОРМОН УТОЛЕМЯВА МУСКУЛАТУРАТА И КОСТНАТА СИСТЕМА, ПРАВЯ ТЕ НАИСТИНА МОЩЕН И УСКОРЯВА ВЪЗСТАНОВЯВАНЕТО, НО... АКО БЕШЕ САМО ТОВА ЩЕШЕ ДА Е ПРИКАЗКА... ЕТО И СТРАНИЧНИТЕ ЕФЕКТИ:

- АКРОМЕГАЛИЯ – БОЛЕСТ, КОЯТО ВОДИ ДО НЕОБРАТИМО УТОЛЕМЯВАНЕ НА КРАЙНИ ЧАСТИ НА ТЯЛОТО – РАНИ, СЪБЪЛА, ПРЪСТИ, НОС, ЧЕЛЮСТИ;
- УТОЛЕМЯВАНЕ НА СЪРДЕЧНИЯ МУСКУЛ /СЪРЦЕТО/, КОЕТО ВОДИ ДО ВИСОКО КРЪВНО И СЪРДЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ;
- УВРЕЖДА ТИ СЕ ЧЕРНИЯ ДРОБ, ИТОВИДНАТА ХЛЕЗА И ЗРЕНИЕТО; ХВАЩА ТЕ АРТРИТ И СТАВАШ... ИНВАЛИД.

МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА

ИМА СПОРТИСТИ, КОИТО СЕ ОПИТВАТ ДА МИНАТ МЕТЪР КАТО ИЗПОЛЗВАТ ДИУРЕТИЦИ И РАЗНИ ДРУГИ ВЕЩЕСТВА ЗА ДА ЗАМАСКИРАТ УПОТРЕБАТА НА ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ. САМО ЧЕ... СТРАНИЧНИТЕ ЕФЕКТИ ОТ ТОВА ОПРЕДЕЛЕНО НЕ ПОВИШАВАТ ПОСТИЖЕНИЯТА; ДОРИ НАПРОТИВ – НАМАЛЯВАТ ТИ ДИУРЕТИЦИТЕ ВОДЯТ ДО:

- СВЕТОВЪРТЕЖИ И ДАЖЕ ДО ПРИПАДЪЦИ;
- ОБЕЗВОДНЯВАНЕ;
- СКВАЩАНИЯ В МУСКУЛИТЕ;
- ЗАГУБА НА ВСЯКАКЪВ БАЛАНС И КООРДИНАЦИЯ;
- ОБЪРКАНОСТ И РАЗДРАЗНИТЕЛНОСТ; СМУЩЕНИЯ ВЪВ ФУНКЦИИТЕ НА СЪРЦЕТО.

МАРИХУАНА

ИЗПОЛЗВАНЕТО НА КАНАБИС А.К.А МАРИХУАНА, ДЖОИНТ, КОЗ, ТРЕВА И Т.Н., Е НЕЗАКОННО! БЕЗ ЗНАЧЕНИЕ ДАЛИ СИ "ТРЕВОМАН" ИЛИ "ПАРКАШ" САМО ОТ ВРЕМЕ НА ВРЕМЕ, ТРЯБВА СЪВСЕМ ДА НЕ СИ В ЧАС, ЗА ДА СИ МИСЛИШ, ЧЕ КАНАБИСЪТ ВЛИЯЕ ПОЛОЖИТЕЛНО НА СПОРТНИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ. ДАНО ДА СИ НАЯСНО, ЧЕ АКО ИЗПОЛЗВАШ КАНАБИС РИСКУВАШ:

- ДА ТИ ОСАКАТЕЯТ ИНТЕЛЕКТУАЛНИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ – ПОЧВАШ ДА НЕ МОЖЕШ ДА ПОМНИШ, СТАВА ТИ ТРУДНО ДА СЕ КОНЦЕНТРИРАШ И ТИ ЛИТОВСА ВОСЯКАКВА МОТИВАЦИЯ;
- ДА СИ УВРЕДИШ ДРОБОВЕТЕ – ПОЧВАТ ДА ТЕ МЪЧАТ РАЗНИ ХРОНИЧНИ БРОНХИТИ, А КОЙ ЗНАЕ – МОЖЕ И НАКОН РАК НА ГЪРЛОТО ДА СИ ДОКАРАШ;
- ДА ТИ ОТСЛАБНЕ ИМУННАТА СИСТЕМА;
- ДА СТАНЕШ ЗАВИСИМ /ПОНЕ ПСИХИЧЕСКИ/.

НАРКОТИЦИ

ВЯРНО Е, ЧЕ НАРКОТИЦИТЕ КАТО ХЕРОИНА И МОРФИНА ТУШИРАТ БОЛКАТА, НО... СПОРЕД ТЕБЕ ЩЕ МОЖЕШ ЛИ ДА ТУШИРАШ КОНКУРЕНЦИЯТА АКО:

- ЗАПОЧНЕ ДА ТЕ ТРЕСЕ ФИЗИЧЕСКА И ПСИХИЧЕСКА ЗАВИСИМОСТ /Т.Е. АКО СТАНЕШ НАРКОЗАВИСИМ/;
- ПЕРМАНЕНТНО ТИ СЕ ЛАДИ И ПОВЪРЪЦА;
- ЗАПОЧНЕШ ДА ТУБИШ КООРДИНАЦИЯ И КОНЦЕНТРАЦИЯ;
- ИМУННАТА ТИ СИСТЕМА ОТСЛАБНЕ;
- СЪРДЕЧНИТЕ И ДИХАТЕЛНИТЕ ФУНКЦИИ НА ОРГАНИЗМА ТИ ЗАПОЧНАТ ДА ОТСЛАБВАТ /МЪРТЪВ Е ТРУДНО ДА СЕ СЪСТЕЗАВАШ, НЕ МИСЛИШ ЛИ?/.