

БОРБАТА срещу ДОПИНГА

Най-важното от
Наръчника на спортиста на
Световната антидопингова агенция



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
Антидопингов център



In partnership with



Какво е САА?

Световната антидопингова агенция („САА“) е независима международна организация, създадена през 1999 г. за да организира, координира и наблюдава борбата срещу допинга в спорта във всичките ѝ форми.

САА координира изработването на първоначалната версия на Световния антидопингов кодекс („кодекса“), а впоследствие – неговото изменение. САА развива научно-изследователска дейност – включително в сферата на социалните науки, образователно-информационна и кампанийна дейност – насочена основно към спортисти, изгражда капацитети за борба срещу допинга, оказва съдействие при внедрянето на кодекса от страна на подписалите го страни и наблюдава изпълнението на неговите разпоредби. САА не е орган за провеждане на допингов контрол.

Какво представлява КОДЕКСЪТ?

Кодексът спомага за хармонизирането на антидопинговите правила и политики във всички държави и спортове.




WORLD
ANTI-DOPING
CODE

WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY
play for us

2009

Какво е ДОПИНГ?

Допингът е проява на едно или повече от следните нарушения на антидопинговите правила:





- 1 Наличие на забранена субстанция, нейни метаболити или маркери в проба, взета от спортист
- 2 Използване или опит за използване от спортист на забранена субстанция или забранен метод
- 3 Отказ за участие в процедура за взимане на проби след връчено известие
- 4 Нарушаване на изискванията, свързани със задължението на спортиста да бъде на разположение за извънсъстезателно тестване, включително неуспешното подаване на информация за местонахождението и пропуснатите проверки
- 5 Фалшифициране или опит за фалшификация на която и да е част от процедурата за допингов контрол
- 6 Притежаване на забранени субстанции или забранени методи
- 7 Трафик или опит за трафик на забранени субстанции или забранени методи
- 8 Прилагане или опит за прилагане на забранена субстанция или забранен метод върху спортист

Списъкът на ЗАБРАНЕНИТЕ субстанции и методи

В него са посочени субстанциите и методите, които са забранени за употреба от спортисти, както по време на състезание, така и извън състезание. Обновява се ежегодно. Всяка нова версия се публикува на интернет страниците на САА и Антидопинговия център.

- Безогледното използване на медицински, диетични и други препарати може да Ви лиши от спортните Ви постижения завинаги.
- Ако използвате хранителни добавки, бъдете винаги нащрек – понякога дори „изцяло натуралните“ съдържат забранени субстанции.
- Преди да вземете каквото и да е лекарство или хранителна добавка:
 - проверете да не би случайно да съдържа нещо забранено
 - консултирайте се с Вашата международна федерация или **Антидопинговия център**
 - консултирайте се с Вашия личен лекар или фармацевт



Ако Ви се наложи да използвате забранена лекарствена субстанция с лечебна цел, преди да започнете приема ѝ, сте длъжни да се добиете с разрешение за терапевтична употреба (РТУ) от Вашата международна федерация (ако сте спортист на международно ниво) или от **Антидопинговия център** (ако сте спортист на национално или по-ниско ниво). Важно е да знаете, че РТУ се издава само след подаване на правилно попълнена молба по образец и наличие на достатъчни медицински доказателства в подкрепа на съответната диагноза. Ако започнете да използвате забранена субстанция преди да сте получили РТУ по надлежния ред, е възможно да бъдете уличени в нарушение на антидопинговите правила.

РТУ

Предоставяне на ИНФОРМАЦИЯ за местонахождение

Ако сте включени в регистър на спортисти за тестване, сте длъжни да посочвате точен адрес за кореспонденция, както и да предоставяте точна и актуална информация за Вашето ежедневно местонахождение през съответните тримесечия от календарната година, като посочвате:

- местата, на които ще нощувате
- подробности от състезателния Ви график
- подробности от тренировъчния Ви график и във връзка с други обичайни занимания.

Освен това за всеки ден от съответното тримесечие трябва да определяте по един час, в който антидопинговите власти да бъдат в състояние да Ви открият на посочено от Вас място и да Ви подложат на проверка. В случай, че Ви няма на посоченото място, рискувате срещу Вас да бъде записана пропусната проверка. При комбинация от три пропуснати проверки и/или неподаваня на информация за местонахождение може последват санкции.

ТЕСТВАНЕ

(взимане на проби)

За подробно описание на
ПРОЦЕДУРАТА ЗА
ТЕСТВАНЕ НА СПОРТИСТИ
обърнете от другата страна

Ако сте спортист на национално или на международно ниво, подлежите на контрол от страна на **Антидопинговия център**, Вашата международна федерация, както и от организационните комитети на спортните прояви от най-висок ранг, по всяко време и навсякъде. Проверките се извършват от специално обучени длъжностни лица по допингов контрол и могат да бъдат проведени както по време на състезание, така и извън състезание.

Защо избрахте точно мен?

- При състезателното тестване, подборът се извършва по няколко начина: по жребий, въз основа на класиране или на неслучаен принцип – т. нар. целево тестване.
- При извънсъстезателното тестване може да бъдете подложени на проверка повсяко време и навсякъде без предупреждение.
- Ако сте непълнолетен спортист или спортист с увреждане имате право да помолите длъжностното лице по допингов контрол да проведе стандартната процедура за взимане на проби с определени модификации.



Предоставяне
на информация за
местонахождение



Информацията за
местонахождение се предоставя
чрез Системата за
администриране и управление
на антидопинговата дейност
(АДАМС).

www.wada-ama.org и www.anti-doping.government.bg

За повече информация:

ТЕСТВАНЕ:

Състои се от 11 елемента:

11

Лабораторен анализ

Всяка проба, взета при допингов контрол, се изпращат за анализ в лаборатория с акредитация от САА.

10

Попълване на формуляра за допингов контрол

Имате право да отразите всички Ваши коментари и възражения по отношение на начина на провеждане на процедурата за взимане на проби във формуляра за допингов контрол. Преди да го подпишете се уверете, че записаните в него данни са точни. Сверете номера на Вашата проба със записания във формуляра. Длъжностното лице по допингов контрол е задължено да Ви предостави екземпляр от формуляра.

1

Подбор на спортисти

Възможно е да бъдете избрани за допингов контрол и подложени на тестване по всяко време и навсякъде.

2

Известяване

Длъжностното лице по допингов контрол Ви връчва известие, че сте избрани да бъдете подложени на проверка, и Ви съобщава накратко Вашите права и задължения.

9

Измерване на относително тегло

Длъжностното лице по допингов контрол измерва пред Вас относителното тегло на пробата за да се увери, че е годна за анализ.

8

Запечатване на пробата

Длъжностното лице по допингов контрол Ви инструктира как да запечатате проба А и Б.

3

Явяване в станцията за допингов контрол

Дължни сте да се явите в станцията за допингов контрол незабавно. Закъснение е възможно само при определени условия и обстоятелства и с изричното разрешение от длъжностното лице по допингов контрол.

4

Избор на технически пособия за взимане на проба

Длъжностното лице по допингов контрол Ви приканва сами да изберете комплекта технически пособия за взимане на проба.

5

Даване на проба

Длъжностно лице по допингов контрол Ви приканва да дадете уринна проба, като наблюдава процеса на физиологичното ѝ предоставяне. Възможно е да Ви бъде взета и кръвна проба.

6

Минимално количество урина

Минималното количество урина, което трябва да предоставите е 90ml.

7

Разделяна на пробата на проба А и Б

Ще бъдете помолени да разделите предоставената уринна проба в две отделни бутилки – проба А и проба Б.



УПРАВЛЕНИЕ на резултати

При нарушение на антидопинговите правила, санкциите могат да варират от порицание до доживотна забрана за участие в спортна дейност. Срокът на лишаване от права е различен и зависимост от вида на нарушението, конкретните обстоятелства свързани с извършването му, вида на субстанцията и т.н.

При положителна проба А, имате право да поискате анализ на проба Б. Имате право на справедливо и безпристрастно изслушване. Имате право да обжалвате всяко решение за налагане на санкция във връзка с положителна проба или друг вид нарушение на антидопинговите правила.

Информацията в настоящата брошура може да се окаже неактуална по всяко време. При несъответствие между представената тук информация и разпоредбите на Световния антидопингов кодекс, преимущество има кодексът. За да сте винаги в крак с новостите в борбата срещу допинга, изисквайте информация и съдействие от Вашата международна федерация и/или **Антидопинговия център**.

In partnership with



Световна антидопингова агенция

www.wada-ama.org • info@wada-ama.org
facebook.com/wada.ama • twitter.com/wada_ama

Централен офис:

Адрес: 800 Place Victoria, Suite 1700, P.O. Box 120, Montreal, QC, H4Z 1B7, Canada
Тел.: (+1 514) 904 9232, Факс: (+1 514) 904 8650

Антидопингов център

www.anti-doping.government.bg • anti-doping.centre@anti-doping.government.bg

Централен офис:

Адрес: гр. София, п.к. 1172, ул. "Никола Габровски" № 1
Тел.: (+359 2) 962 56 35, Факс: (+359 2) 862 60 54

Български олимпийски комитет

www.bgolympic.org • www.bgolympic.org

Централен офис:

Адрес: гр. София, п.к. 1040, ул. "Ангел Кънчев" № 4
Тел.: (+359 2) 987 5695, Факс: (+359 2) 987 0379



www.wada-ama.org и www.anti-doping.government.bg

За повече информация:

