

## РЕЗЮМЕ НА ОСНОВНИТЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ОБЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

### Забранителен списък 2019 г.

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ (ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

### ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

#### С1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

##### 1а. Екзогенни Анаболни Андрогенни Стероиди

- 4-хидрокситестостерон е прехвърлен в клас С1.16, „Ендогенни Анаболни Андрогенни Стероиди“ (ААС), тъй като тази субстанция може да се образува в организма в малки количества.
- Боландиол е премахнат, тъй като той представлява един от изомерите на 19-норандростендиола, който вече е включен в клас С1.16.

##### 1б. Екзогенни Анаболни Андрогенни Стероиди, приложени екзогенно

- Заглавието на С1.16 „Екзогенни Анаболни Андрогенни Стероиди, приложени екзогенно“ е променено на „Ендогенни ААС, техни Метаболити и изомери, приложени екзогенно“, за да се изясни, че ВСИЧКИ ендогенни ААС, техни Метаболити и изомери са забранени, когато са приложени екзогенно. Поради това, изброените примери сега включват ендогенни ААС и някои техни Метаболити/изомери.
- Примерите на Метаболити и изомери на ендогенни ААС са опростени, оставяйки само тези ендогенни субстанции, за които понастоящем се знае, че са налични в хранителни добавки или могат да се използват като маскиращи средства (напр. да повлияят „стероидния профил“).  
Посочените понастоящем примери са: 7 $\alpha$ -хидрокси-ДХЕА; 7 $\beta$ -хидрокси-ДХЕА; 4-андростендиол (андрост-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол); 5-андростендион (андрост-5-ен-3,17-дион); 7-кето-ДХЕА; епиандростерон (3 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андростан-17-он); епидихротестостерон (17 $\beta$ -хидрокси-5 $\beta$ -андростан-3-он); епитестостерон;
- Всички други субстанции, посочени по-рано като примери на Метаболити/изомери на ендогенни ААС са премахнати, като специфични примери от този клас; все пак, такива субстанции остават забранени, ако са приложени екзогенно. Обикновено, Забранителният списък на посочва Метаболити, освен ако дава полезна информация на спортистите или страните-участници. Премахнатите Метаболити може да имат множество имена и не се знае дали се съдържат в хранителни добавки или дали имат биологична активност.
- Анализът на няколко от тези Метаболити, като Маркери за екзогенно прилагане на ендогенни ААС, вече е включено в специфичните технически документи на САА: 19-норандростерон и 19-норетиохоланолон са метаболити на 19-норстероиди, нандролон, 19-норандростендиол и 19-норандростендион и са включени в TD19NA; Андростерон, етиохоланолон, 5 $\alpha$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол (5 $\alpha$ Адиол) и 5 $\beta$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол (5 $\beta$  Адиол), които са Метаболити на тестостерон и прекурсорите му, са определени като Маркери на „стероидния профил“ и са включени в TDEAAS и TDIRMS; Всички други субстанции, включени преди това (андростан- и андростендиоли), ако са приложени екзогенно, също се мониторира чрез GC/C/IRMS анализ на Маркерите на „стероидния профил“ (TDIRMS).
- 2-Андростенон (5 $\alpha$ -андрост-2-ен-17-он) е прехвърлен в клас С4.1 Ароматаза-инхибитори, което отразява по-добре биологичната му активност. Аналозите и изомерите на тази субстанция също са включени в С4.1, именно 2-Андростенол (5 $\alpha$ -андрост-2-ен-17-ол), 3-Андростенол (5 $\alpha$ -андрост-3-ен-17-ол) и 3-Андростенон (5 $\alpha$ -андрост-3-ен-17-он);
- Епиандростерон (3 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андростан-17-он) е прибавен като пример, тъй като тази субстанция се съдържа в хранителни добавки.

##### 2. Други Анаболни Агенти:

- Остарин сега е включен със своето Международно непатентно име (INN), енобосарм.

#### **С2. Пептидни Хормони, Растежни Фактори, Близки Субстанции и Миметици**

- Добавени са повече примери на средства, активиращи хипоксия-индуцируемия фактор (HIF). Това са дапродустат (GSK1278863) и вададустат (AKB-6548), като е включено и референтното име на молидустат - BAY 85-3934.

- Заглавието на C2.2 е променено на „Пептидни хормони и освобождаващи ги фактори“, което отразява по-точно субстанциите в този клас.
- Грелин и хексарелин сега са посочени със своите Международни непатентни имена (INNs) леноморелин и екзаморелин.
- Масиморелин е добавен като пример за освобождаващи растежния хормон фактори.

### **C3. Бета-2 агонисти**

- Третокинол (триметокинол) е бета-2 агонист и е добавен в C3 като пример. Той е компонент на перорални лекарства при настинка и грип, специално в някои страни в Азия.

### **C4. Хормони и метаболитни модулатори**

- 2-Андростенон (5 $\alpha$ -андрост-2-ен-17-он) е прехвърлен от C1.1б в този клас, което отразява по-добре биологичната му активност. Аналозите и изомерите на тази субстанция също са включени в C4.1, именно 2-Андростенол (5 $\alpha$ -андрост-2-ен-17-ол), 3-Андростенол (5 $\alpha$ -андрост-3-ен-17-ол) и 3-Андростенон (5 $\alpha$ -андрост-3-ен-17-он).
- Заглавието на C4.4 е променено на „Средства, предотвратяващи активирането на активин-рецептора IIB“ и са посочени няколко примера. Те включват миостатин-инхибитори, като неутрализиращи миостатин антитела (напр. домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб), миостатин-свързващи протеини (напр. фолистатин, миостатин пропептид), агенти, намаляващи или премахващи увеличаването на миостатин, конкуренти на активин-рецептор IIB, напр. декой активин-рецептори (напр. ACE-031); антитела срещу активин-рецептор IIB (напр. бимагрумаб), неутрализиращи активин A антитела. Промяната е направена, за да отрази множествените начини, чрез които може да бъде повлиян този рецептор.

## **ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ**

### **M3. Генен и клетъчен допинг**

- Заглавието на този клас е променено на „Генен и Клетъчен Допинг“, за да се отрази, че клетките вече са включени в M3.3. Стволовите клетки не са забранени за лечение на наранявания, докато използването им възстановява нормалната функция на засегнатата област и не усилва функцията. Терминът „пост-транскрипционен“ е добавен към списъка с примери, за да дефинира по-пълно процесите, които могат да бъдат модифицирани от генните промени.

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ**

- Формулировката на уводното изречение е променена, за да съответства на Чл. 4.2.2 на Кодекса, както други раздели на Списъка. Във връзка с това, думата „категории“ е заменена с думата „класове“.

### **S6. Стимуланти**

- За съответствие в химичната номенклатура, 1,3-диметилбутиламин е представен също като 4-метилпентан-2-амин. Два допълнителни аналога на метилхексанамин са добавени като примери: 5-метилхексан-2-амин (1,4-диметилпентиламин) и 3-метилхексан-2-амин (1,2-диметилпентиламин).
- Диметиламфетамин сега е вписан със своето INN диметамфетамин. Други съединения на амфетамина са стандартизирани, за да са свързани с INN.

## **СУБСТАНЦИИ, ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ**

### **O1. Бета-блокери**

- Бунолол е рацемична смес на левобунолол и бунолол, затова левобунолол е премахнат като пример в O1.
- \* За допълнителна информация относно предишни изменения и пояснения, моля да се отнесете към Prohibited List Q & A на сайта [www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa](http://www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa).

<sup>1</sup>C = вещества (бел. прев.)

<sup>2</sup>M = методи (бел. прев.)

<sup>3</sup>O = определен (бел. прев.)