

## ЗАБРАНИТЕЛЕН СПИСЪК 2020 Г.

### РЕЗЮМЕ НА ОСНОВНИТЕ ИЗМЕНЕНИЯ И ОБЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

#### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВСЯКО ВРЕМЕ (ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

##### ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

###### S1<sup>1</sup>. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

###### 1. Анаболни андрогенни стероиди

- Подразделянето на анаболните андрогенни стероиди (ААС) на „а. екзогенни“ и „б. ендогенни“ е премахнато и всички ААС са обединени в един клас. Забранените субстанции в С1 не са променени, но са включени 2 нови примера (метилкlostебол и 1-епиандростерон). Това изменение е направено, за да отрази факта, че всички екзогенно приложени анаболни средства са забранени и хармонизира представянето на С1 с другите класове на Списъка, които на отличават ендогенни от екзогенни субстанции. Както и преди-рано, определянето на произхода на субстанциите (т.е. субстанции документ TD2019IRMS или в някой друг приложим технически документ (напр. TD2019NA) или Техническо Писмо.

###### 2. Други анаболни средства

- LGD-4033 сега е вписан също с друго обичайно използвано име – лигандрол.

###### S2<sup>1</sup>. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ, БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ

- След нова преценка, от Забранителния списък е премахнат аргон, тъй като се счита, че той повече не отговаря на критериите за включване в него.
- Инхибитори на TGF-β: Добавена е думата „индикация“, за да се отрази по-добре преобладаващия механизъм на действие на изброените субстанции. Сега, това се чете „инхибитори на индикациите за TGF-β“.

###### S4<sup>1</sup>. ХОРМОНИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ

- Базедоксифен и оспемифен са добавени като допълнителни примери на селективен модулатор на естрогеновия рецептор.

##### ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ

###### M2<sup>2</sup>. Химическа и физическа манипулация

- Формулировката е променена, за да изясни, че контекстът на протеазна прохибиция се отнася само за фалшифицирането на проби. Локалната и системната терапевтична употреба на протеази не е забранена.

###### M3. Генен и клетъчен допинг

- Класовете M3.1 и M3.2 са комбинирани, тъй като ефектите на генния допинг върху генната експресия могат да бъдат предизвикани от технологии, различни от модифициране на гените.
- „Транскрипционна, пост-транскрипционна или епигенетична регулация на генната експресия“ са променени на „генна експресия по какъвто и да е механизъм“, за да включи широк обхват от механизми, без да изброява изчерпателно всички стъпки, при които може да бъде променена генната експресия.
- „Генно заглушаване“ и „генен трансфер“ са добавени като допълнителни примери на методите за генен допинг.
- Премахнато е „полимери от“, за да отрази стандартната научна терминология за нуклеинови киселини.
- По отношение на стволите клетки, повтаряйки изтъкнатото в Prohibited List Q & A, не са забранени непроменени стволови клетки, използвани сами (без прибавени растежни фактори или други хормони) за лечение на наранявания, когато те връщат към норма функцията на увредената зона, но не я усилват.

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ

### C6<sup>1</sup>. Стимуланти

- Октодрин (1,5-диметилхексиламин) е прибавен като пример за Специфични Стимуланти. Тази субстанция е намерена наскоро в някои диетични добавки.
- Пояснено е, че прилагането на имидазолони производни не е забранено, когато са използвани по кожен, назален или очен начин на приложение.

### C7<sup>1</sup>. Наркотици

- За яснота е посочено, че всички оптични изомери са забранени. Това пояснява забраната на оптични изомери като левометадон.

### C8<sup>1</sup>. Канабиноиди

- За по-голяма яснота е обновена формулировката на *C8 Канабиноиди*. Не са променени субстанциите, които са забранени. Всички естествени и синтетични канабиноиди са забранени, включително всеки продукт от канабис или всеки синтетичен канабиноид. Забранени са естественият Δ9-тетрахидроканабинол (THC) и синтетичният THC, (напр. дронабинол).
- Канабинол (CBD) не е забранен. Все пак, спортистите трябва да са наясно, че някои продукти на CBD, екстрахирани от канабисови растения, може да съдържат THC, което може да доведе до положителен тест за забранен канабиноид.

## МОНИТОРИНГОВА ПРОГРАМА

- Екдистерон е включен в Мониторинговата програма, за да се оценят схемите и широкото разпространение на злоупотребите. Въпреки че съществуват други екдистероиди, най-много данни (особено, относно ефекти върху спортни постижения) и коментари на заинтересуваните са концентрирани върху екдистерон и, като следствие, той е добавен към мониторинговата програма за 2020.

- \* За допълнителна информация относно предишни изменения и пояснения, моля да се отнесете към Prohibited List Q & A на сайта [www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa](http://www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa).

<sup>1</sup>C = вещества (бел. прев.)

<sup>2</sup>M = методи (бел. прев.)